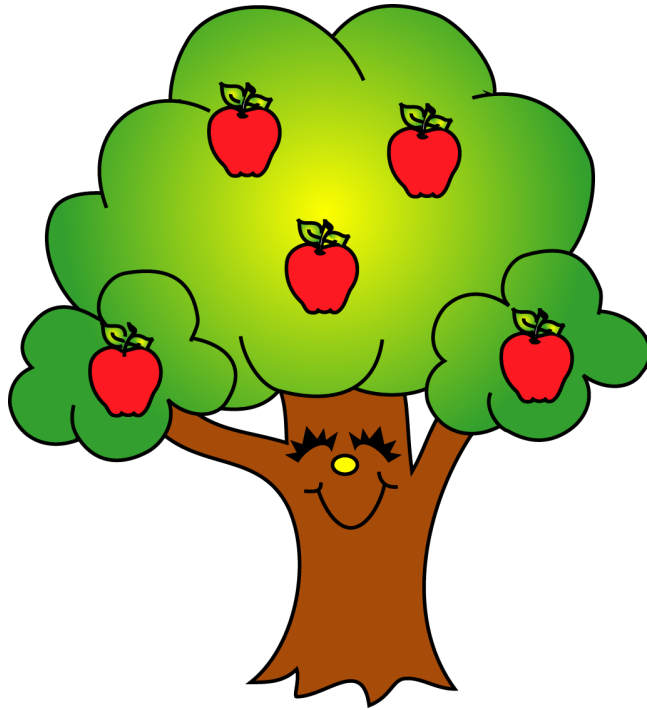


POSITIIVISUUDEN PUU



Puuharjoitus opettaa lapselle itsekunnioitusta.

Laita puu julisteeksi seinälle tai tulosta jokaiselle lapselle oma. Lapsi voi kirjoittaa nimensä puun yläpuolelle. Laminoi puu halutessasi.

Harjoitus voidaan tehdä esimerkiksi niin, että joka aamu lapsi kiinnittää yhden omenan puuhun ja sanoo itselleen omenan positiivisen viestin. Lapsi voi viedä esim. seuraavan päivän omenan kotiin ja miettiä siellä mitä mukavaa haluaa itselleen sanoa seuraavana aamuna koulussa.

Leikkaa omenat ja anna lapsen / lasten kiinnittää omenat puuhun yksi kerrallaan (esim. sinitarralla tai liimalla). Jokaista omenaa kiinnitettäessä, lapsen täytyy sanoa omenan viesti ääneen ja ajatella sitä. Lapsen on tarkoitus puhua vakuuttavasti itselleen.

Omenoiden viestiä voi jatkaa esimerkiksi ääneen sanomalla näin:

(mukana kaavake johon asiat voi kirjoittaa)

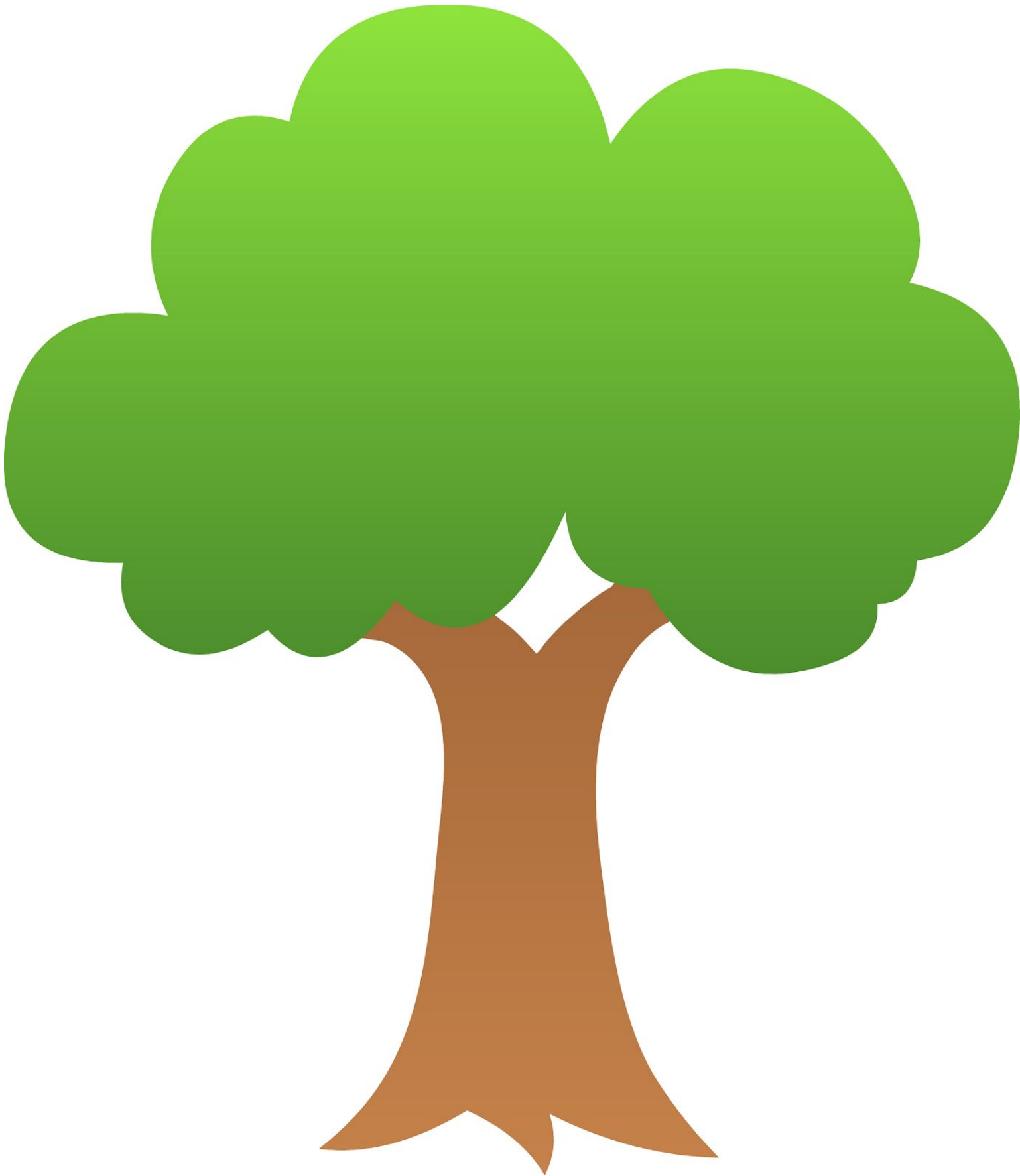


...”Minä olen viisas koska osaan matikkaa”

...”Minä olen viisas koska autan toisia”

...”Minä olen viisas koska vien roskat roskiin”

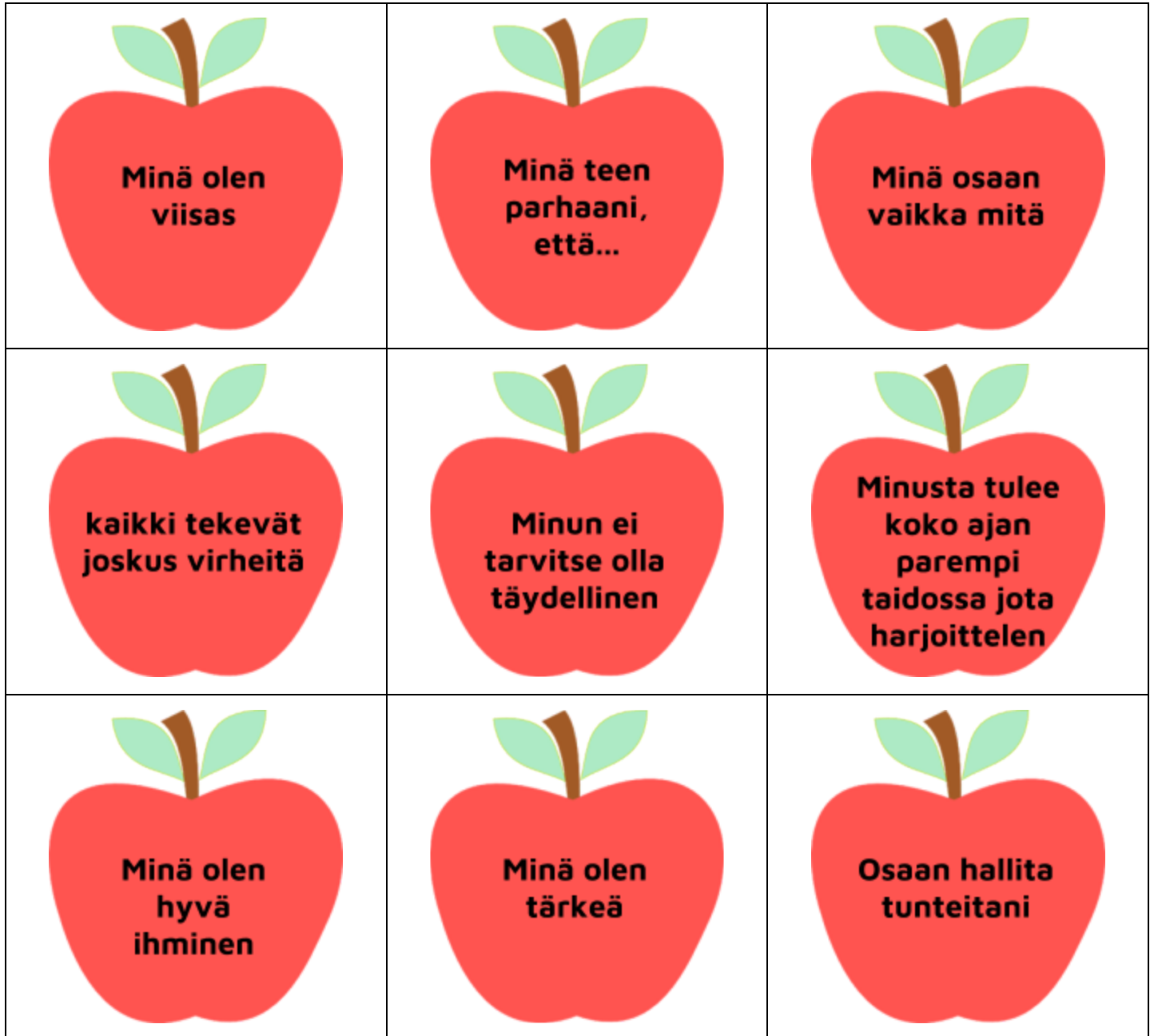
POSITIIVISUUDEN PUU



Minä

NIMENI	
IKÄNI	
Minä teen parhaani, että...	
Minä osaan vaikka mitä, esimerkiksi olen hyvä...	
Kaikki tekevät virheitä, ne eivät haittaa. Pahin mokani on ollut...	
Minun ei tarvitse olla täydellinen...	
Minä olen hyvä ihminen, koska...	
Minä osaan hallita tunteitani...	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Puhun toisille kauniisti<input type="checkbox"/> Pyydän apua jos tarvitsen<input type="checkbox"/> Osaan ajatella toisten tunteita<input type="checkbox"/> Osaan hyvät käytöstavat<input type="checkbox"/> en lyö toisia<input type="checkbox"/> en potki toisia<input type="checkbox"/> en riko tavaroita
Minusta tulee koko ajan parempi taidossa jota harjoittelen...	
Minä tiedän olevani muille ihmisille tärkeä siitä että... Kenelle? Miksi? Miten se näkyy?	

Tulosta nämä positiivisuuden omenat ja laminoi halutessasi.



Positiivisuuden Puu harjoitus

2017 © Viitottu Rakkaus

Kuvamateriaali

<http://www.clipartpanda.com>

<https://clipartfest.com/>