

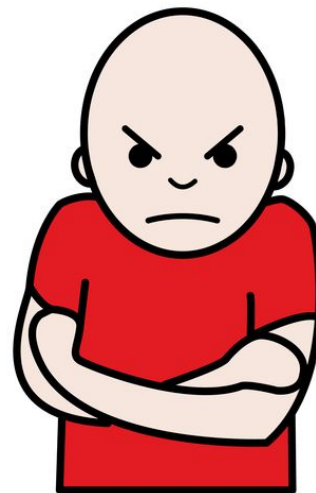
Kun lapsesta tuntuu, että hän tarvitsee tauon esim. työskennellessään koulutehtävien parissa, niin hän voi näyttää opettajalle, ohjaajalle tai vanhemmalle tätä korttia. Kortin näyttämiseen on reagoitava heti. Laminoi halutessasi niin kortit ja taulu kestävät kauemmin.

# TAUKOKORTTI

Minusta ei tunnu juuri nyt mukavalta.

Minä tarvitsen tauon heti.

Minun täytyy rauhoittua.  
Mitä voin tehdä?

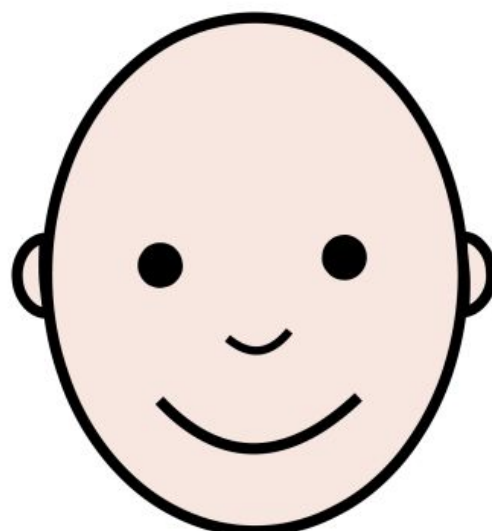
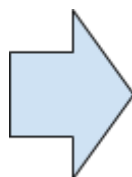


voit käyttää lapsen kanssa halutessasi tätä vastauskorttia ja lisätä hänen valitsemansa rauhoittumistavan kuvan ruutuun.

## Haluan rauhoittua näin...

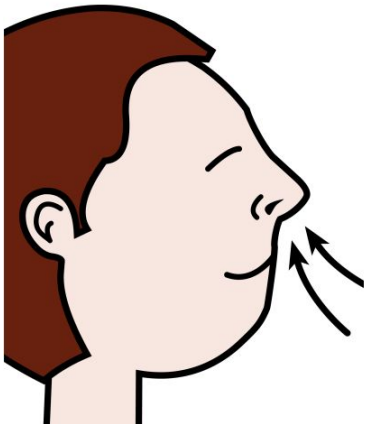
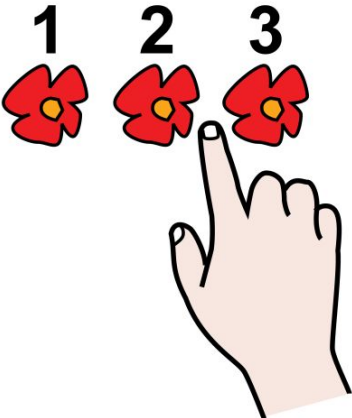


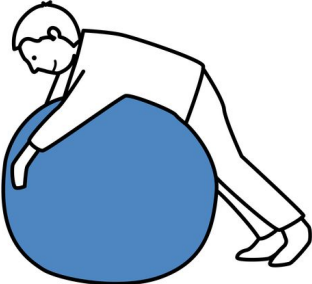

kun saan rauhoittua näin:

voin jatkaa iloisena



tästä taulusta voidaan valita rauhoittumistapa. Lapsi voi tehdä sen taitotasostaan riippuen itse tai aikuisen avustuksella. Lapsi voi osoittaa kuvia esimerkiksi sormella tai kuvat voi leikata irti ja käyttää yllä olevaa vastaustaulua. Jos käytät irtikuvina vastauskortin kanssa niin voit laminoida kuvat ja lisätä taakse palan tarranauhaa ja vastapuolen vastauskorttiin...sinitarrakin käy.

## Rauhoittumistaulu

		
Vedän henkeä syvään viisi kertaa.	Lasken hitaasti kymmeneen	Laiskottelen hetken säkkituolissa tai muussa mukavassa tuolissa
		
Makoilen hetken aikaa pehmeässä paikassa	Haluan jumppapallon	Puristelen muoviluvahaa tai stressipalloa

