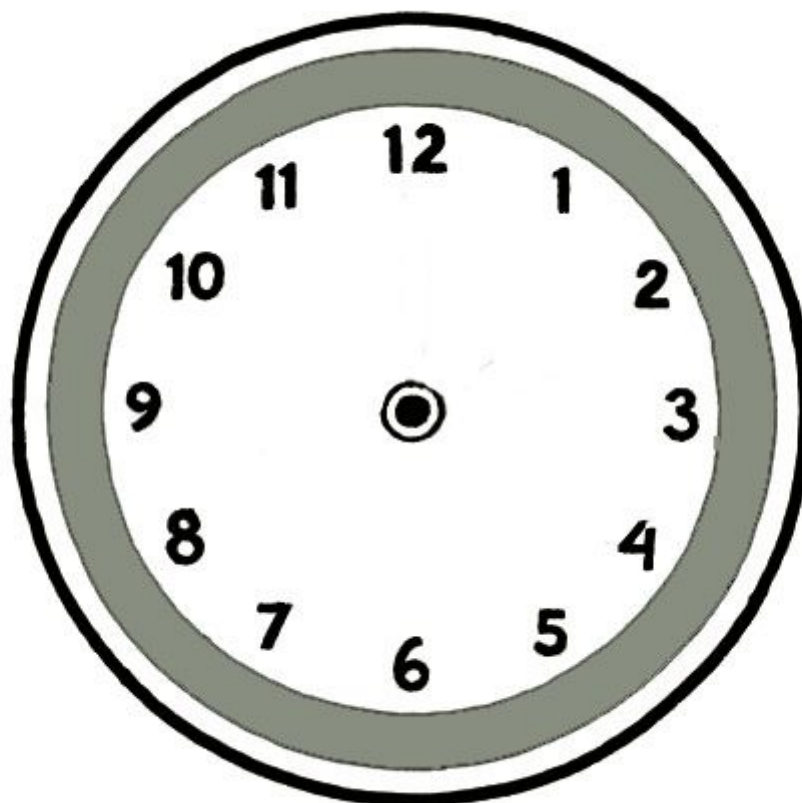


# Tulostettavia rutiini-tauluja ja ideoita

taulut: ©Viitottu Rakkau®

kuvat: papunet.net



Seuraavilta sivuilta löydät tulostettavia rutiini-tauluja. Ne ovat kaikki erilaisia ja sopivat erilaisiin tarpeisiin. Valitse sinulle parhaiten sopiva ja tulosta se tai ideoi niiden pohjalta vaikka omasi.

Esimerkkinä ensimmäisellä sivulla on aamurutiini koululaiselle.

## **PIENI OHJE RUTIINIEN TEKEMISEEN:**

Tee rutiinista lyhyt, rauhoittava sekä looginen ja helposti ennustettava

kellonaika

tehtävä

rutiini kuvina

7:00

herätys

7:05

1. käy pissalla
2. pese kädet, pese kasvot
3. kampa hiukset

7:15

pue vaatteet (vaatteet asetettu valmiiksi sovittuun paikkaan)

7:20

aamupala

7:40

hampaiden pesu

7:45

ulkovaatteiden pukeminen ja reppu selkään

7:55

lähtö kouluun

...

Ä  
Säl̄ āāč 0p Á~c ā@ Á^|||} āāā^leÁ āēÁ^@çēD ā ā q Á|| ā š |^^Á~[!āāāšēēÁ~çāēÁ ā^ā||^Á•Áē]^^) Ä

---

kellonaika

tehtävä

rutiini kuvina

<input type="text"/>	<input type="text"/>

<input type="text"/>	<input type="text"/>

<input type="text"/>	<input type="text"/>

<input type="text"/>	<input type="text"/>

<input type="text"/>	<input type="text"/>

<input type="text"/>	<input type="text"/>

Ä  
Säl ääc @ Ä ~ c ä Ä ^ || } ä ä ^ \ e Ä ä e Ä @ ç e D ä ä ç Ä || ä Ä | ^ Ä ~ [ ä ä ä Ä ä ^ || ä ^ } Ä ä ä e i ^ e Ä

---

kellonaika

tehtävä

rutiini kuvina

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

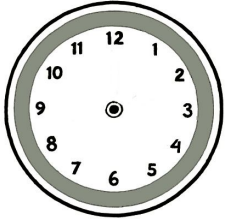
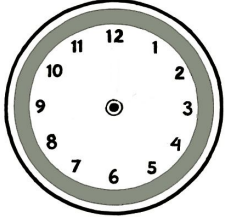
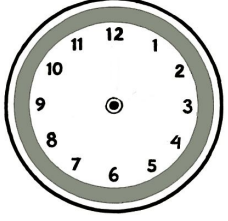
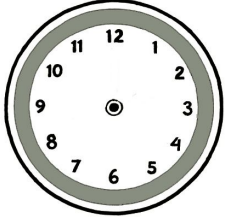
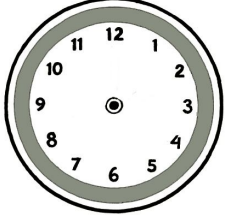
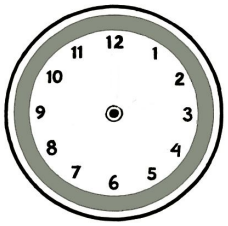
<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

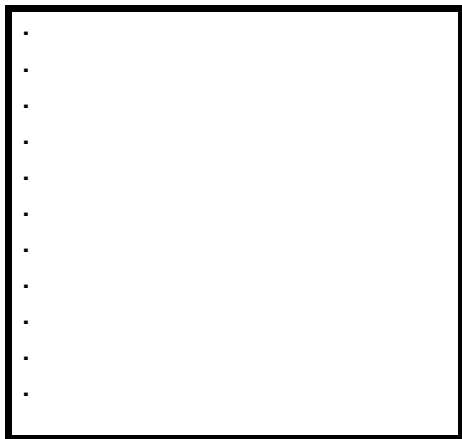
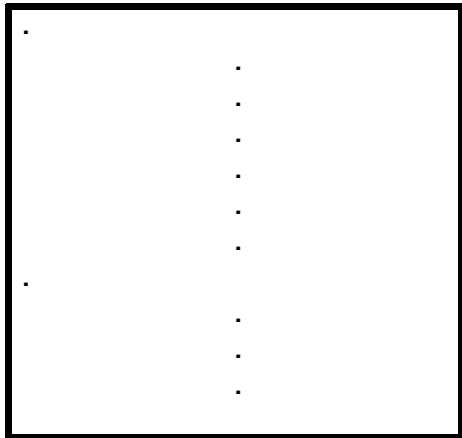
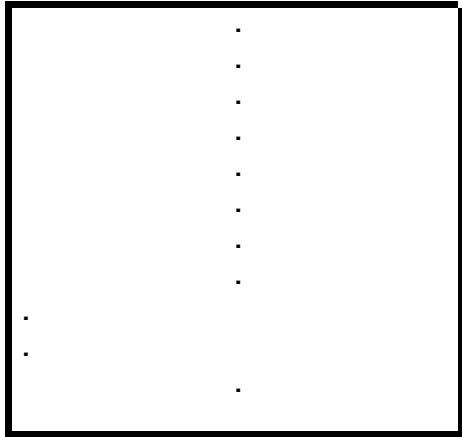
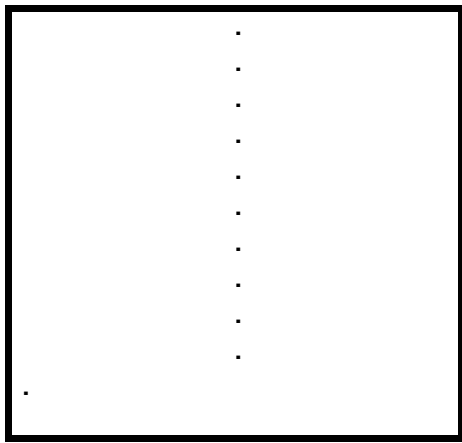
<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

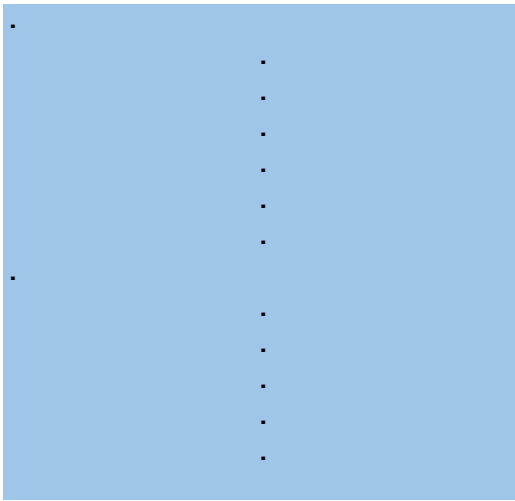
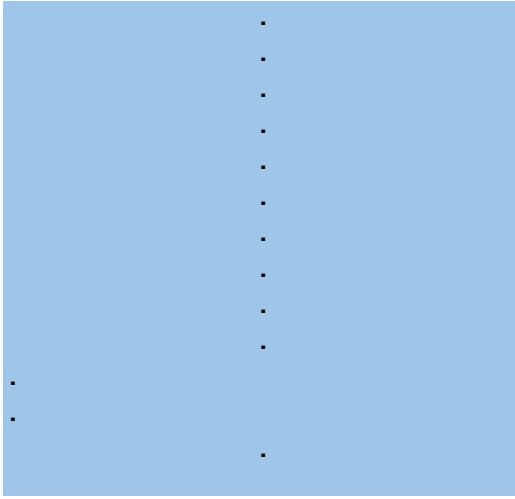
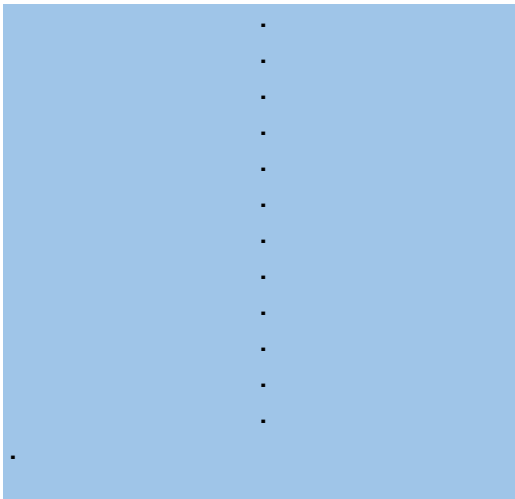
kellonaika

tehtävä



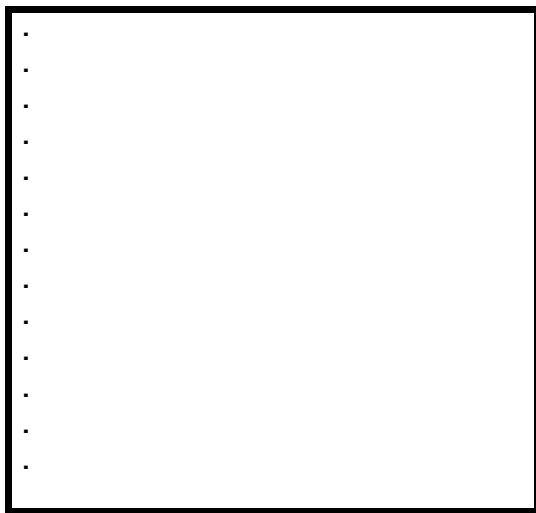
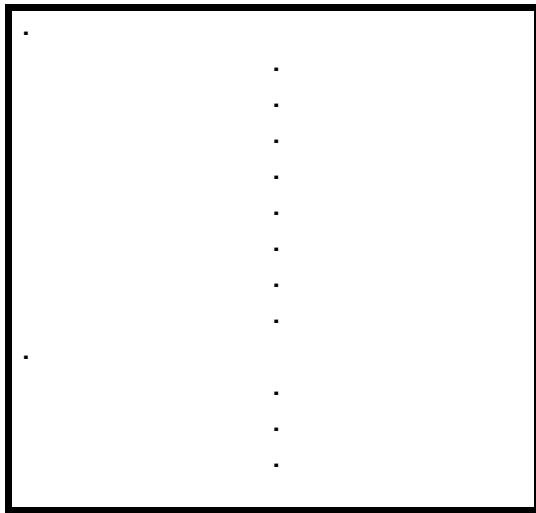
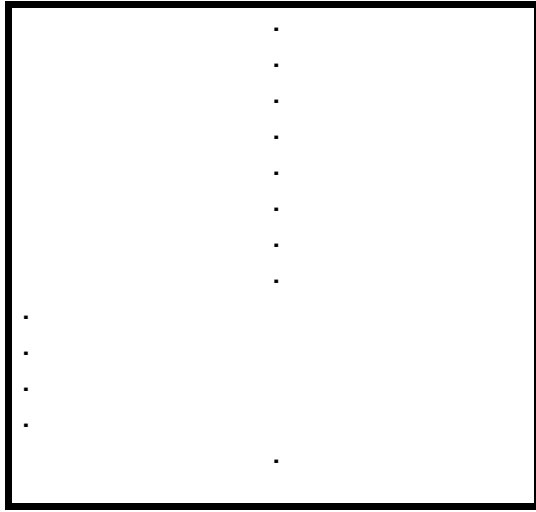




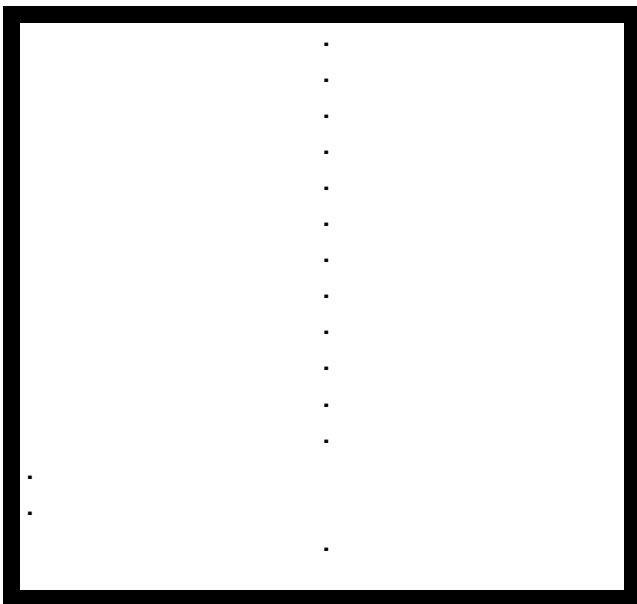


•  
•  
•  
•

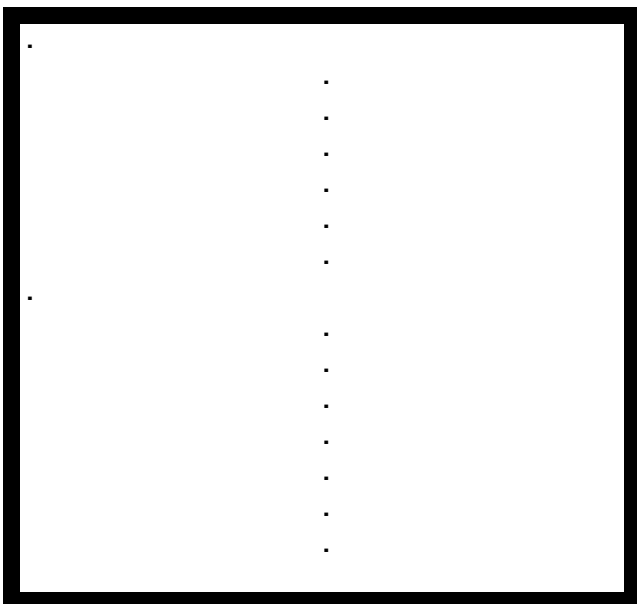




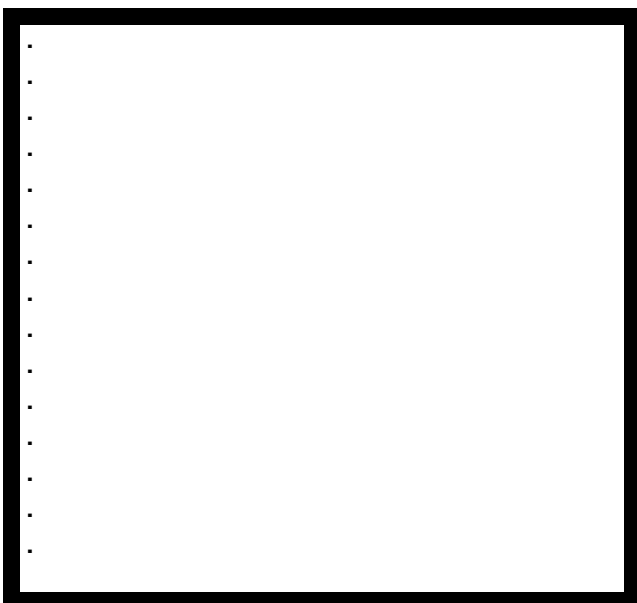
.....






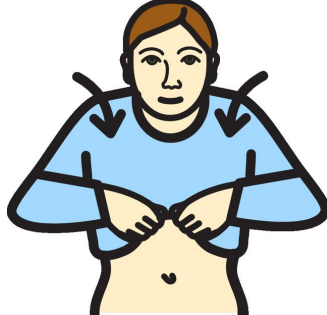
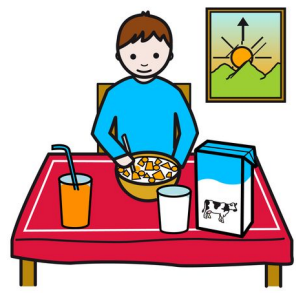

.....



.....



.....

 <p>&lt;9FsHMG</p>	 <p>D9H55'D9H:</p>	 <p>A9B9'J9GG55B'</p>	 <p>D9G9'?s89H'</p>
 <p>D9G9'?5GJCH'</p>	 <p>&lt;5F&gt;55'&lt;4?G9H'</p>	 <p>DI9'J55HH99H'</p>	 <p>GMx'55AI D5 @'</p>
 <p>D9G9'&lt;5AD55H'</p>	 <p>H5F?-GH5'F9DDI'</p>	 <p>@&lt;89'?CI @IB'</p>	

# Mion iltarutiini

1. VESSA

2. PYJAMA

3. HAMPAIDEN PESU





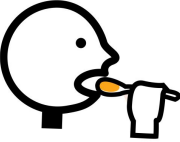

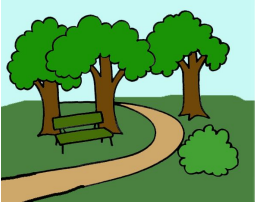
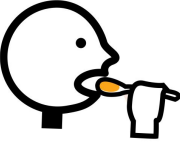
4. LASI VETTÄ

5. SÄNKYYN

6. ILTASATU

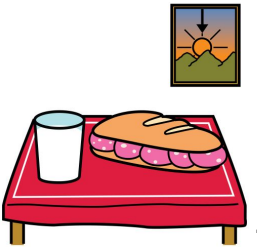

7. HYVÄN YÖN SUUKKO

# Ä

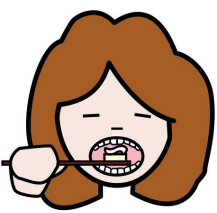

	Vessa
	Läksyt
	Reppu naulakkoon
	Ruoka
	Oma valintainen tekeminen
	Ulkoilu
	Iltapala
	Nukkumaan

0 a ^ / \ | a ~ c a k a c e ~ c a k e i a e / @ { ^ } a a a a a e e a e i a a @ { ^ } a a a a e e / ^ A ~ } A i a a q d A ~ [ i a c ~ i i i a a ~ a c [ a e @ e A e { e } A ^ 4 • A ~ ^ E V ~ @ E A ~ [ • c a a a A ~ c a a e | ^ A ^ i a a a a a a ~ | a a A


JHUUU


dYgY\ Ua dUUh


\_} mij YggUggU




di YdmUa U




Ug]j YHj




g} b\_rmb



JHUGUhi

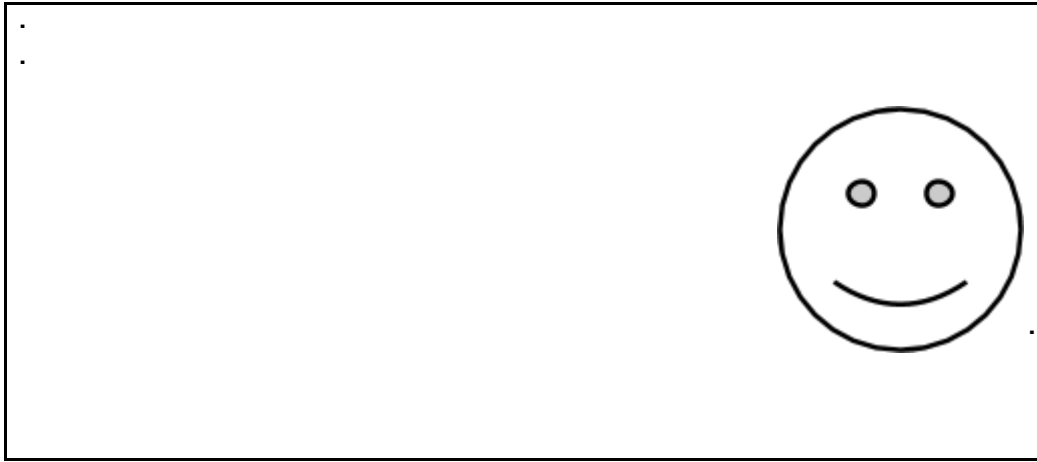


\mj}} m'hj



Tulosta ja leikkaa niin monta yksittäistä rutiini-taulukon palaa kuin tarvitset. Liimaa esimerkiksi värilliselle paperille. Voit myös piirtää oman taulukon idean pohjalta. Hymynaaman tilalla voi olla mikä tahansa kuva, esim tähti.Á

---



Numeroitu rutini-idea. Tulosta omaan käyttöön tai tee omasi valmiiksi tehdystä pohjasta seuraavalla sivulla tai piirrä itse vastaava. Voit tehdä myös värillisistä kartongeista / papereista. Á

1.



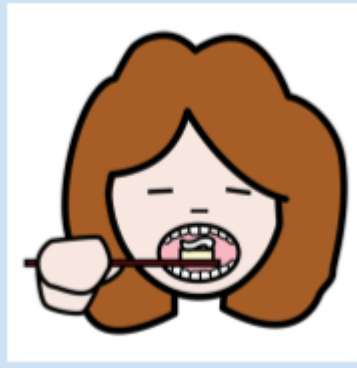
KYLPIY

2.



YÖPUKU

3.



HAMPAIDEN PESU

4.



SÄNKYYN

5.



ILTASATU

6.



HYVÄÄ YÖTÄ



1.

2.

3.

4.

5.

6.