



Leikkaa nämä poletit irti ja laminoi. Voit päällystää myös esim. kontaktimuovilla.  
Jos päällystät kontaktimuovilla, voit halutessasi liimata ennen kontaktointia  
polettien taakse kartonkia niin ne kestävät paremmin.





# Dinosaurus -aiheinen iltarutiini

Tämä iltarutiini toimii ikäänkuin rauhoittavana lautapelinä ja motivoi lasta suoriutumaan iltarutiineistaan.

Lapsi aloittaa ensimmäisestä tehtävästä, joka on vessanpöntöllä käyminen. Kun se on suoritettu, hän saa lisätä pyöreän poletin vessanpöntön kuvan päälle. Tämän jälkeen lasta kehutaan ja hän saa siirtyä seuraavaan ruutuun nuolen osoittamaan suuntaan ja kerätä seuraavan poletin.

**IDEA**

**VOIT LIIMATA  
OMAVALINTAISET  
KUVAT PELITAUUN  
KUVIEN PÄÄLLE!  
TULOSTA KUVIA  
ESIM. PAPUNET.NET  
SIVUSTOLTA**

Laminoi rutiinipohja (pelitaulu) tai päällystä kontaktimuovilla. Pidä pelitaulu ja poletit mukanaan kun rutiinin suorittaminen illalla alkaa. On tärkeää että lapsi itse tai avustettuna lisää poletit pelitauluun. Viimeisen poletin voi lisätä sängyssä, juuri ennen kuin alkaa nukkumaan.

Leikkaa pyöreät poletit irti ja laminoi. Voit päällystää myös esim. kontaktimuovilla. Jos päällystät kontaktimuovilla niin voit liimata ennen kontaktointia polettien taakse kartonkia niin ne kestävät paremmin käytössä.

Poletteja voi kiinnittää pelitauluun käyttämällä joko sinitarraa tai tarranauhaa.

