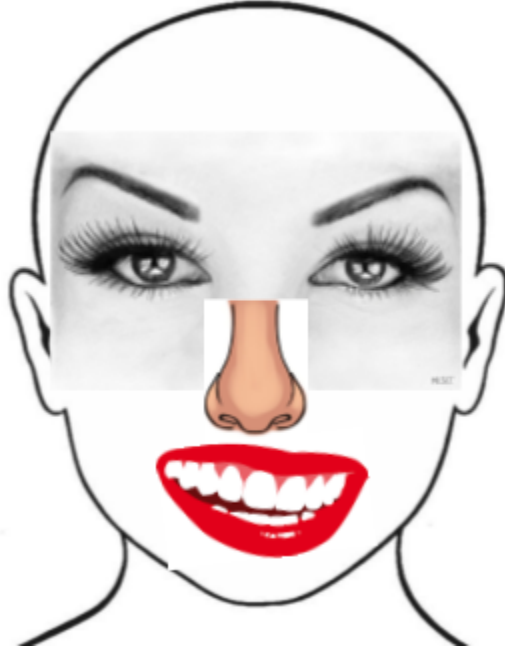


# TÄLTÄ MINÄ NÄYTÄN



1. Tämä harjoitus keskittyy tunneilmaisuun omilla kasvoilla, siihen miltä minä näytän kun tunnen jonkin tunteen.
2. Harjoitus vahvistaa myös tunteiden tunnistamista toisten ihmisten kasvoilla.

## **NÄIN TUNNEILMAISU-HARJOITUSTA VOIDAAN KÄYTTÄÄ**

1. Voit tulostaa lapselle tai nuorelle A4- kokoisia tunnekortteja ja hän voi piirtää tunteen niihin kuvan otsikon mukaan.
2. Vaihtoehtoisesti voit laminoida tunnekortit ja kasvot voidaan tehdä laminoidulle pinnalle esim. muovailuvahalla muotoilemalla.
3. Lehdestä voi leikata silmiä, neniä, kulmakarvoja, suun yms... ja tehdä niiden avulla ilmeen tyhjiin kasvoihin tunnekorteissa liimaamalla ne korttiin.
4. Kortit voi laminoida ja niihin voidaan piirtää esim. "white board" -tusseilla jolloin jäljen voi pyyhkiä pois ja kortteja käyttää uudelleen.

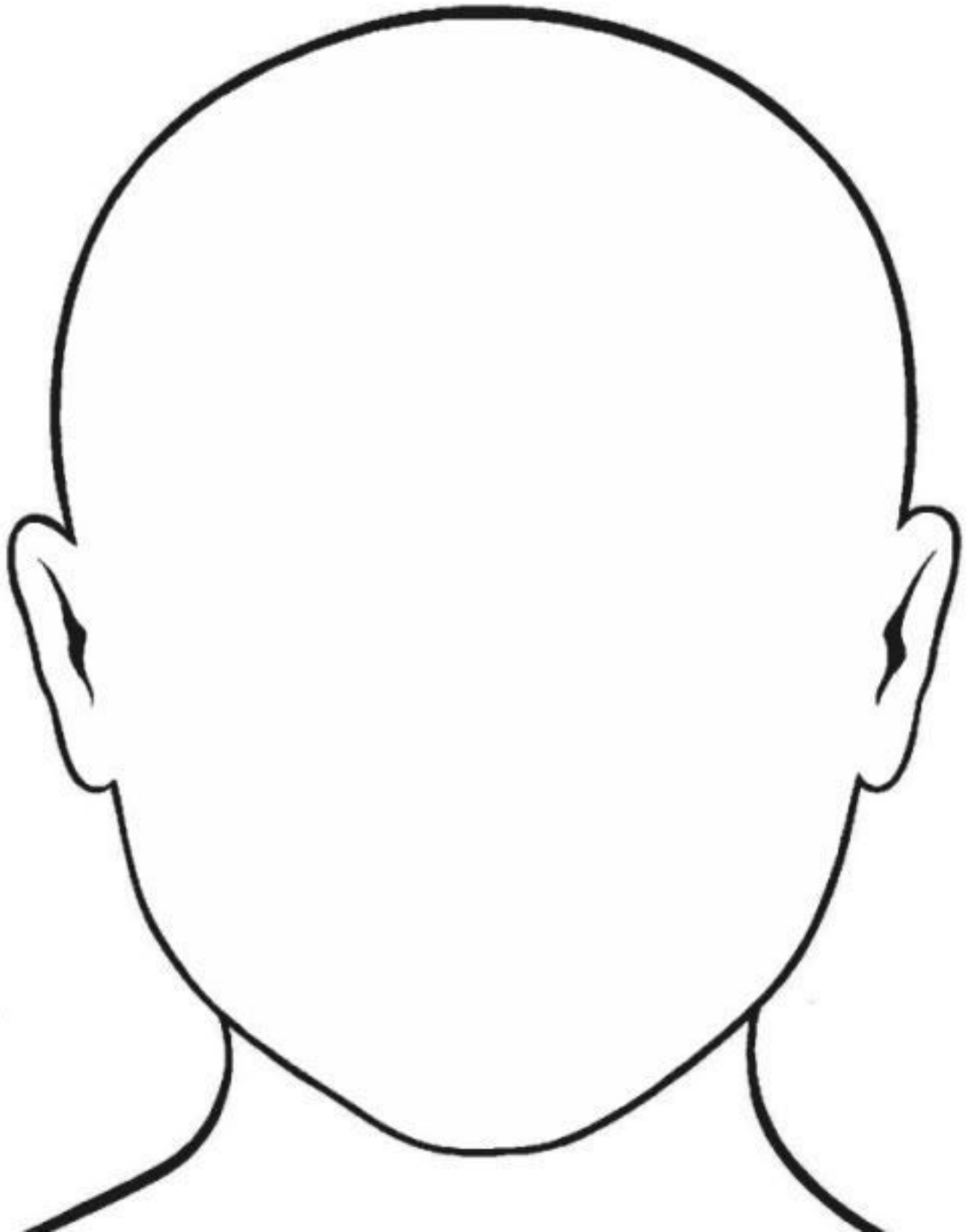
Lopussa myös tyhjiä kasvoja, joihin lapsen tai nuoren ohjaaja voi keksiä jonkin lauseen tai tunteen.

Tunneilmaisu-tehtävien tekemisessä voi käyttää apuna peiliä, josta voi katsoa miltä näyttää kun tekee esim. vihaisen ilmeen ja jäljentää sen paperille.

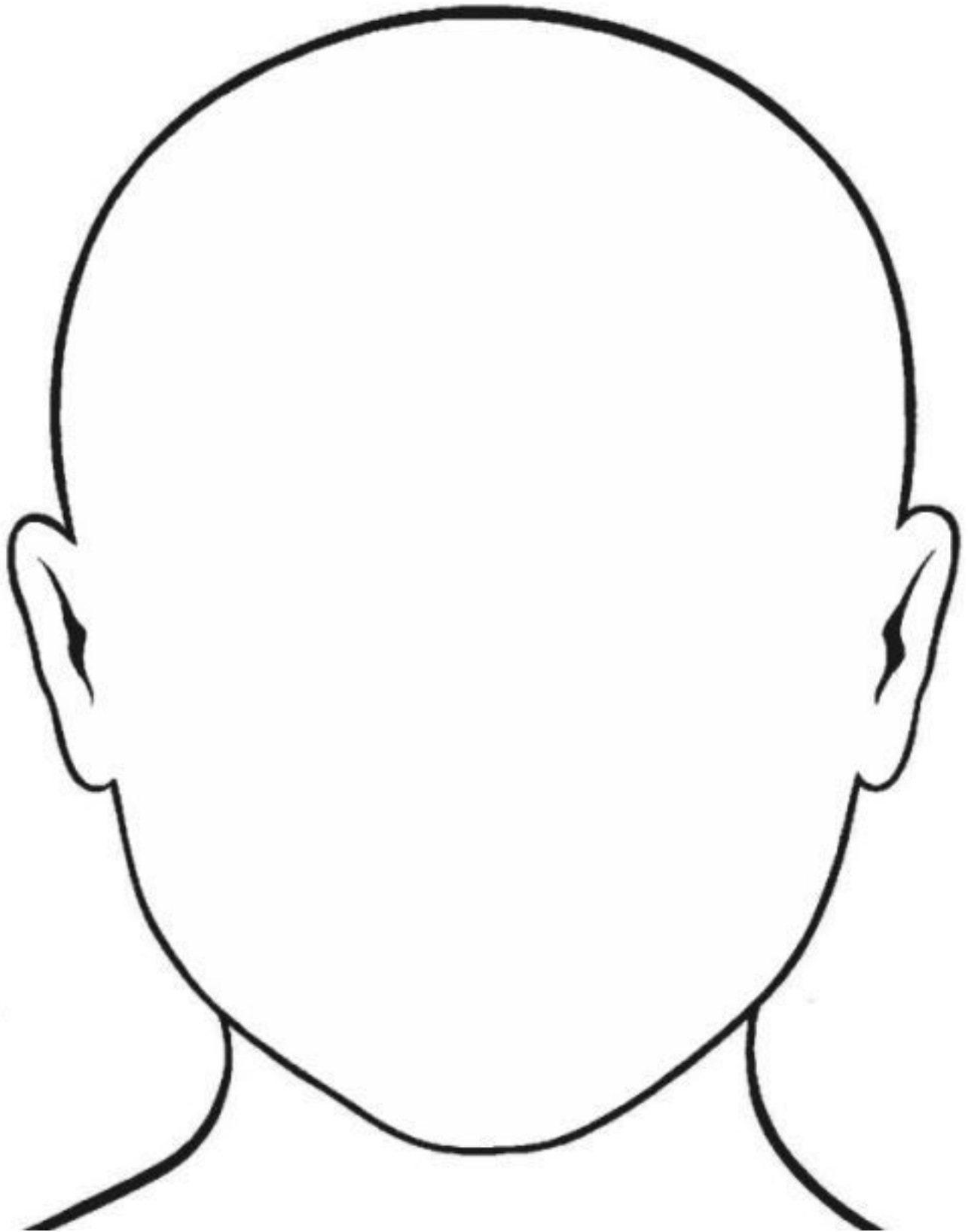
Kortit voi laminoida halutessaan esim. sen jälkeenkin kun tehtävä on tehty ja niitä voi katsoa lapsen tai nuoren kanssa myöhemminkin.

Lapsen tai nuoren kanssa voi keskustella hänen tekemistään kuvista: Miksi surullinen tai iloinen on tuon näköinen ja miten ilmeet poikkeavat toisistaan. Ajatuksia voidaan kirjoittaa muistiin ja liittää esim. kuvan taakse.

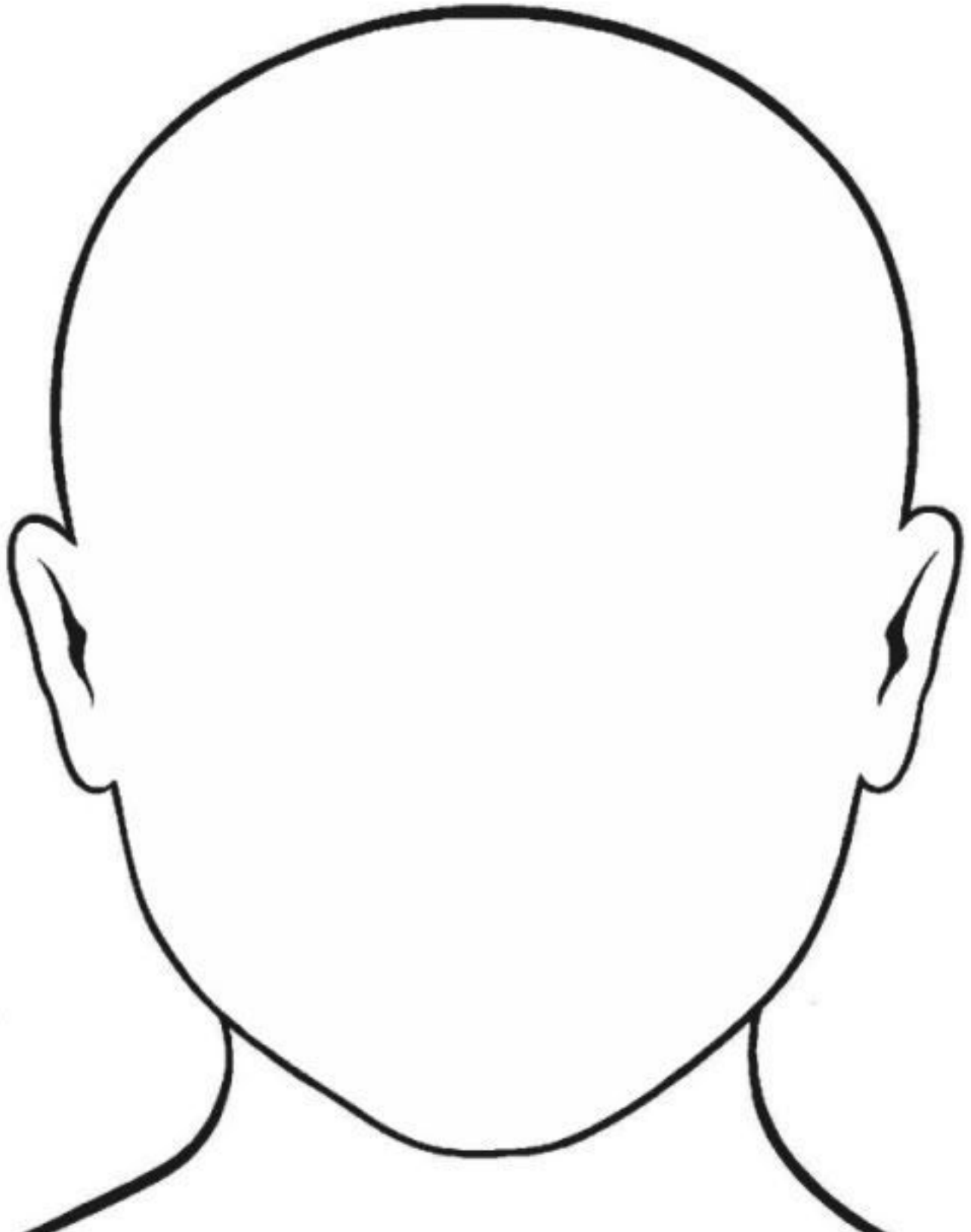
TÄLTÄ MINÄ NÄYTÄN KUN...  
***OLEN ILOINEN***



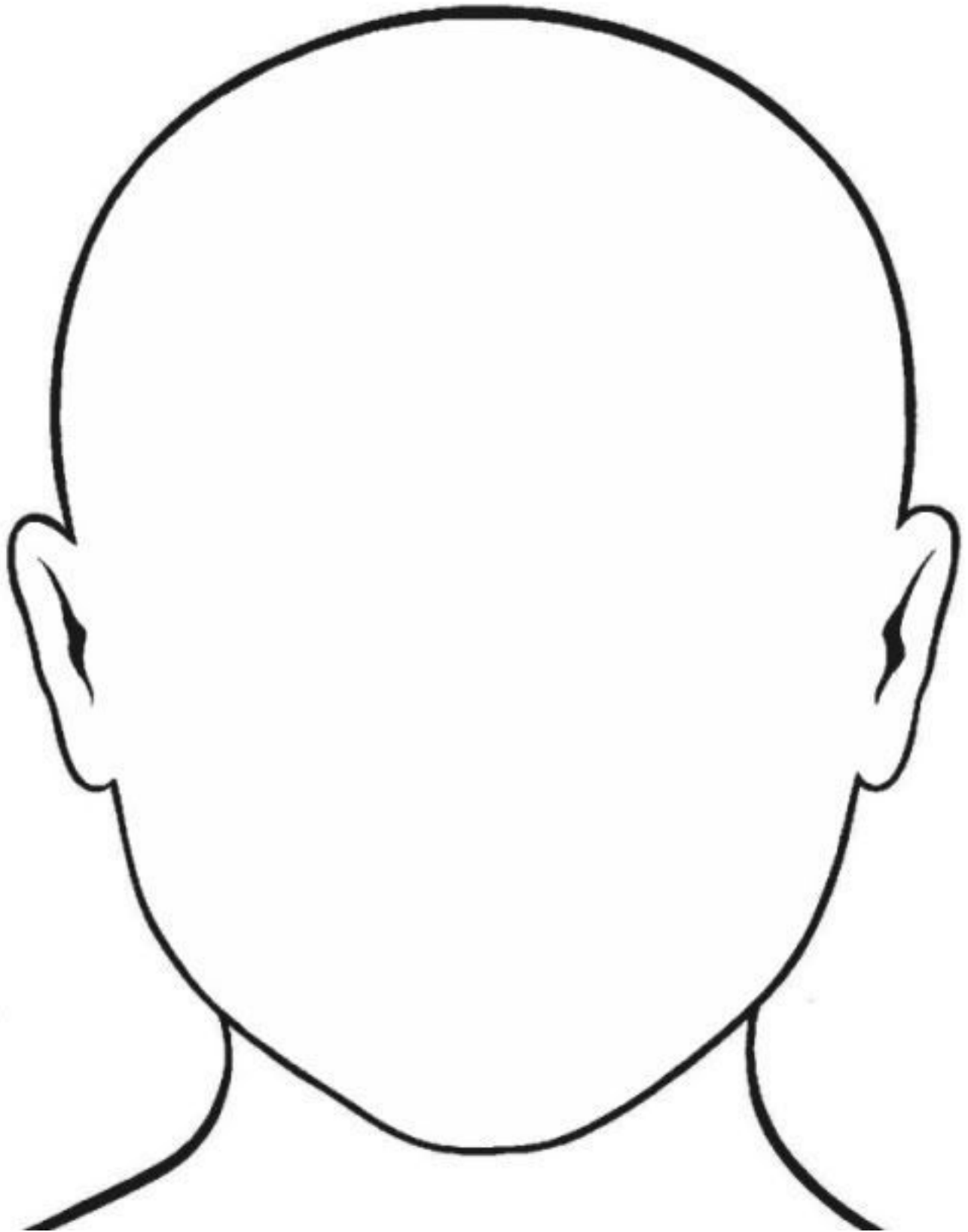
TÄLTÄ MINÄ NÄYTÄN KUN...  
***OLEN SURULLINEN***



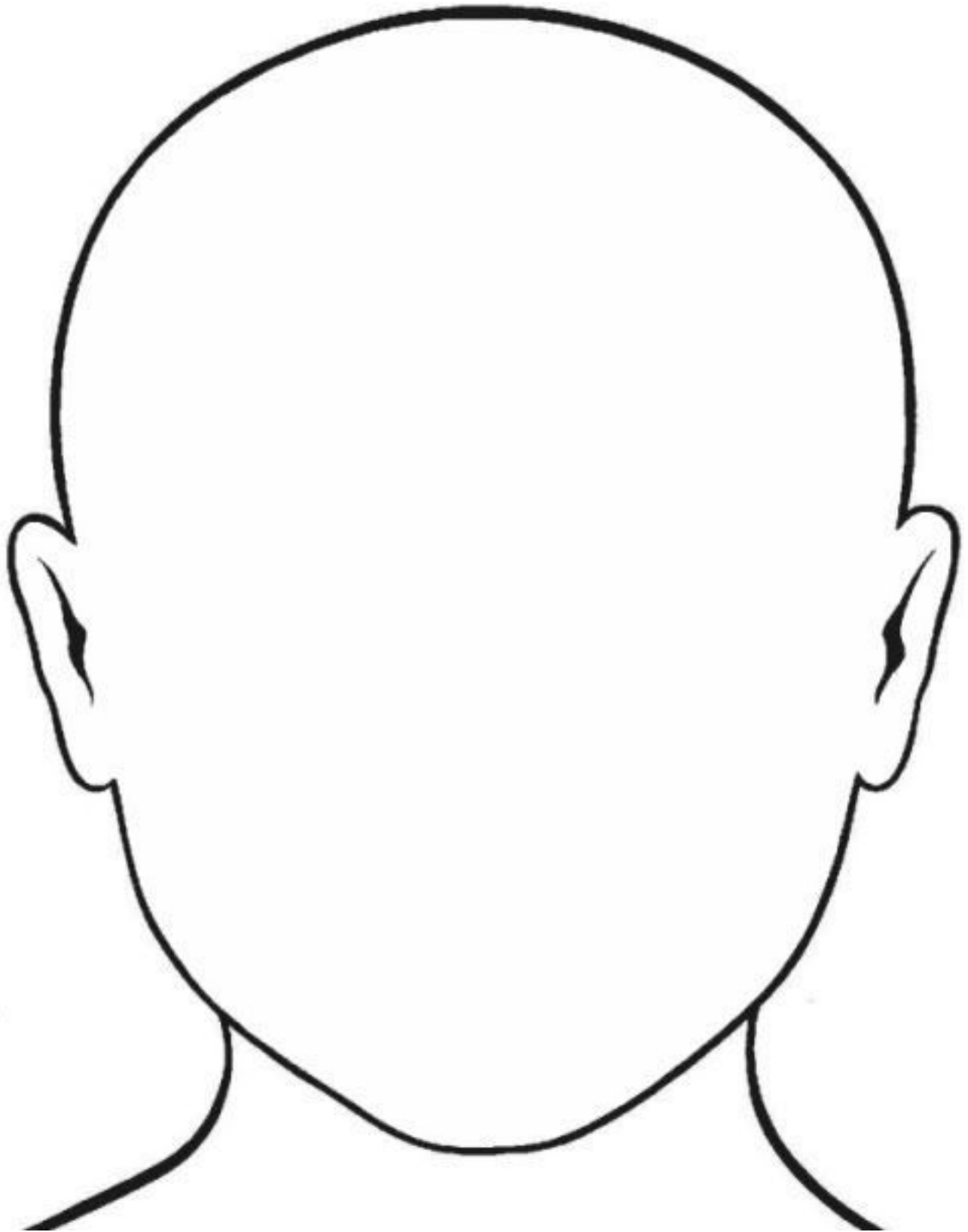
TÄLTÄ MINÄ NÄYTÄN KUN...  
***OLEN VIHAINEN***



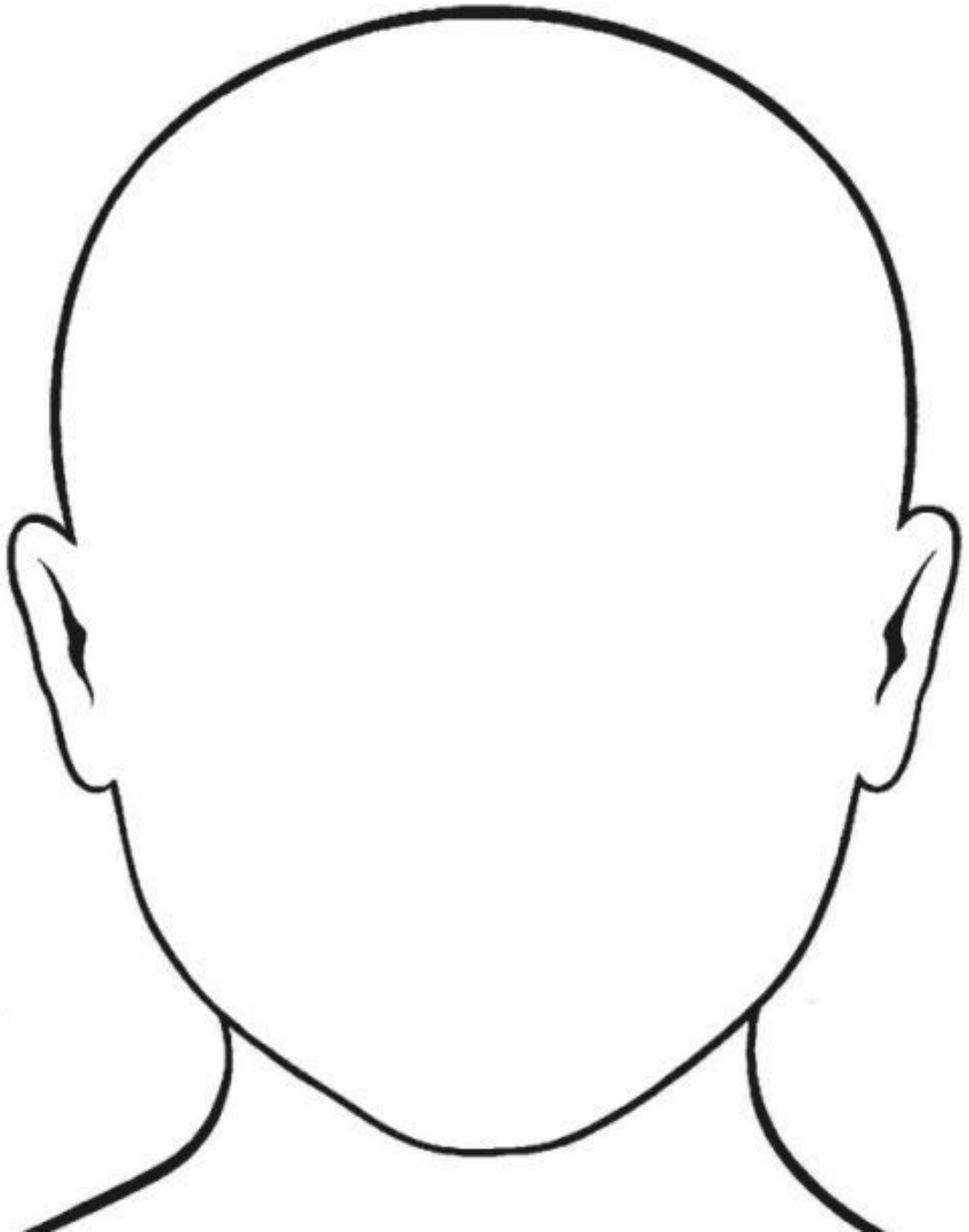
TÄLTÄ MINÄ NÄYTÄN KUN...  
**MINUA PELOTTAA**



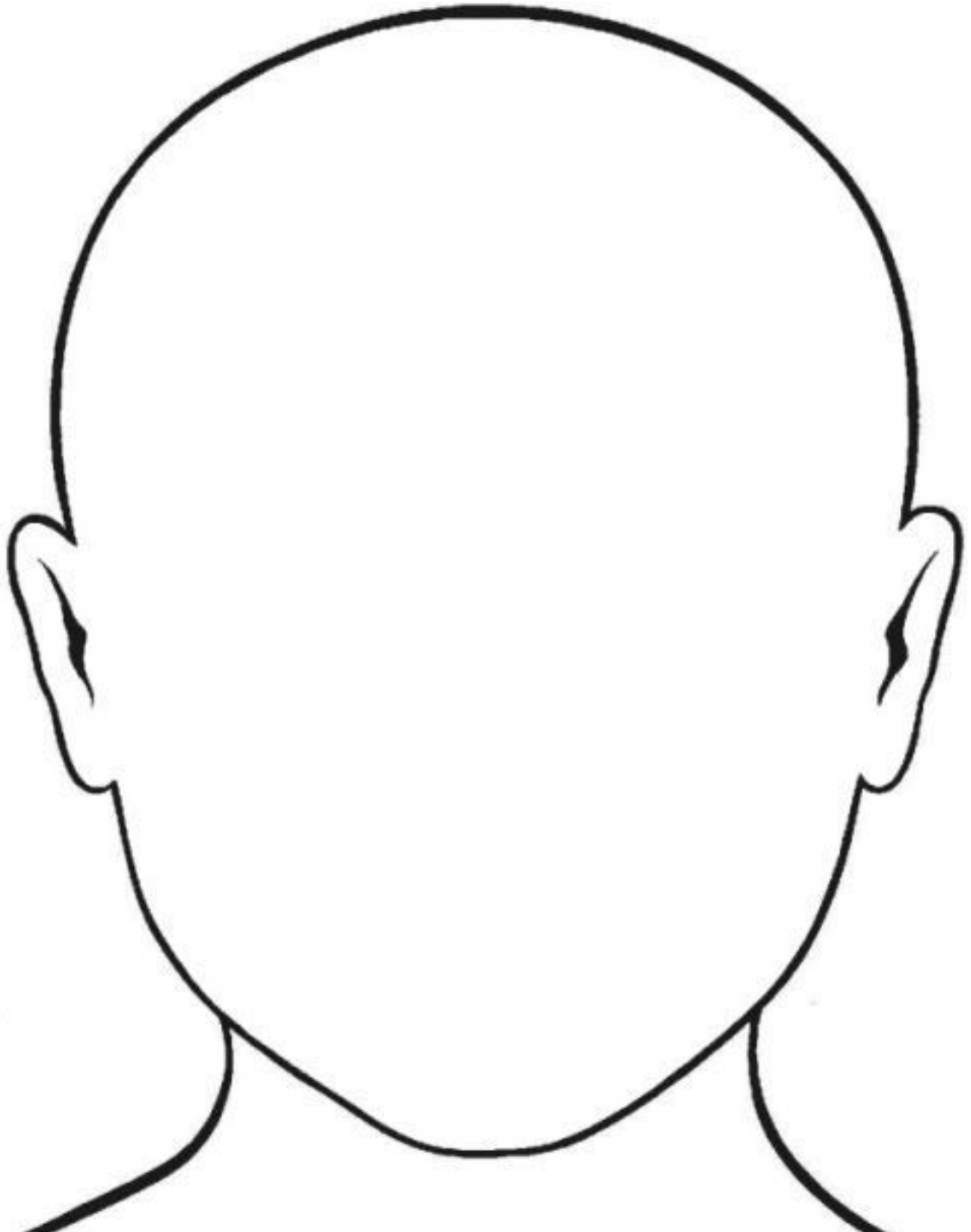
TÄLTÄ MINÄ NÄYTÄN KUN...  
***OLEN INNOSTUNUT***



TÄLTÄ MINÄ NÄYTÄN KUN...  
**MINUA HARMITTA**

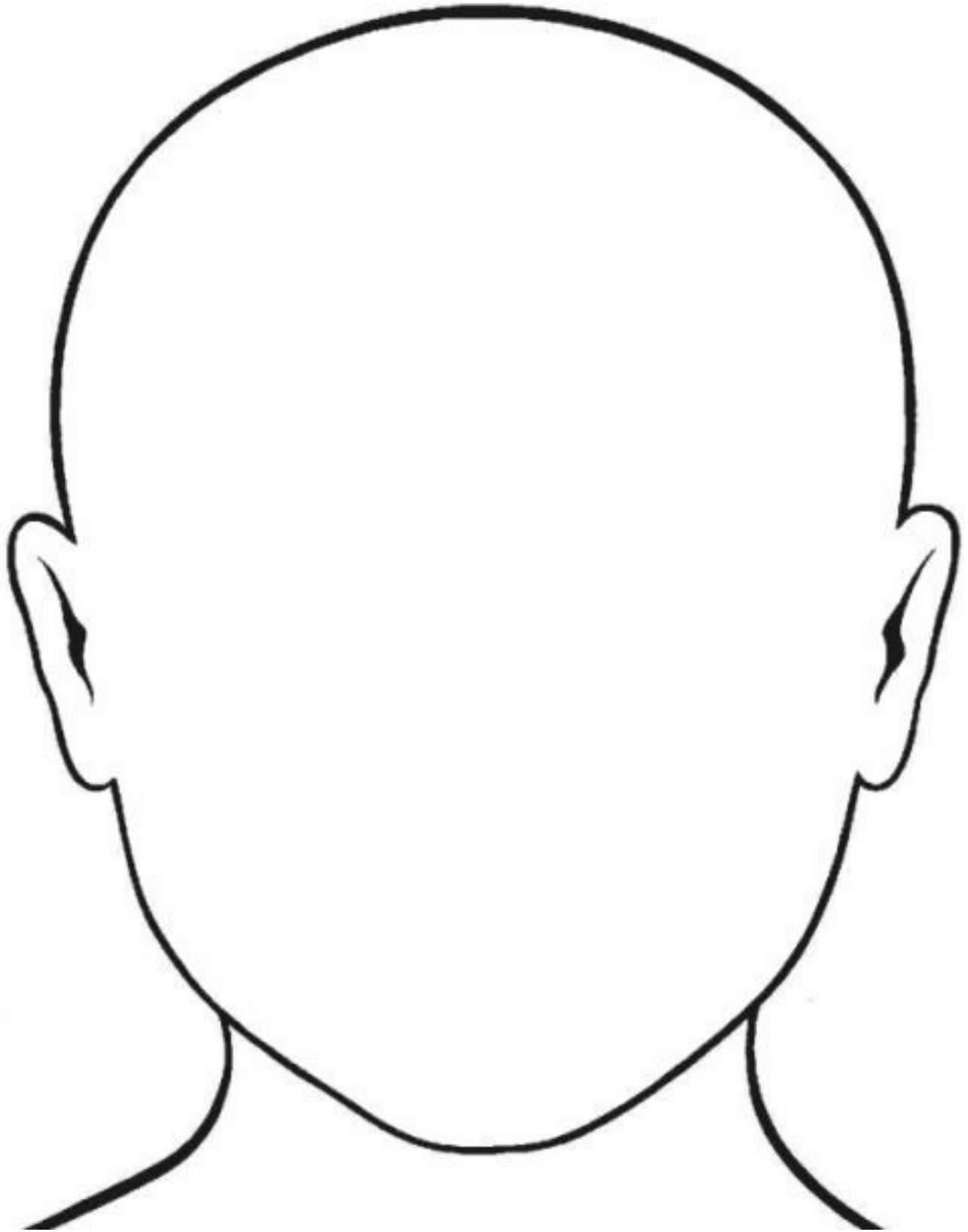


TÄLTÄ MINÄ NÄYTÄN KUN...  
**MINUA VÄSYTTÄÄ**

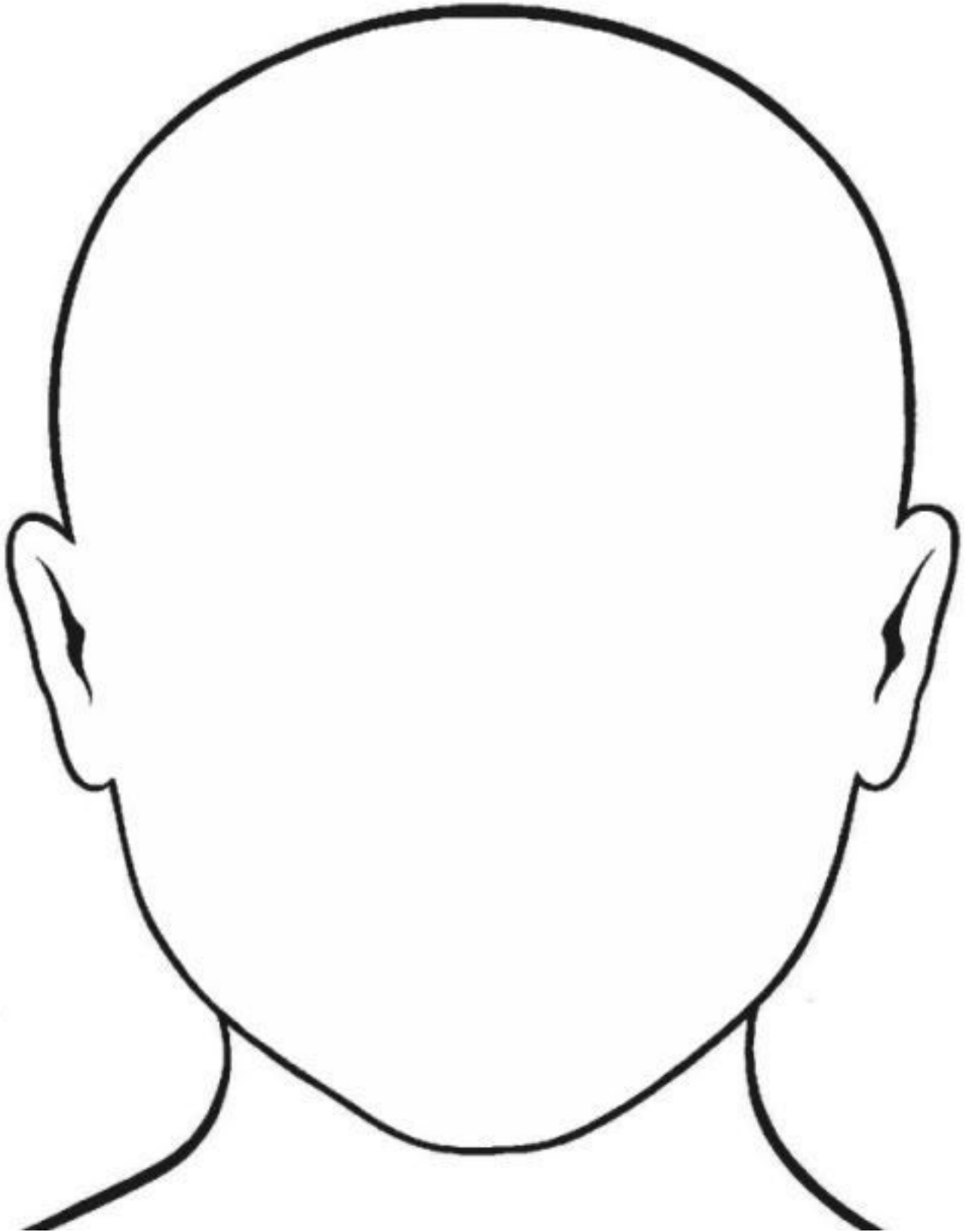




**TÄLTÄ MINÄ NÄYTÄN JUURI NYT**



**Tältä minä näytän kun opettaja käskee minua tekemän jotain sellaista,  
mitä minä en halua tehdä.**

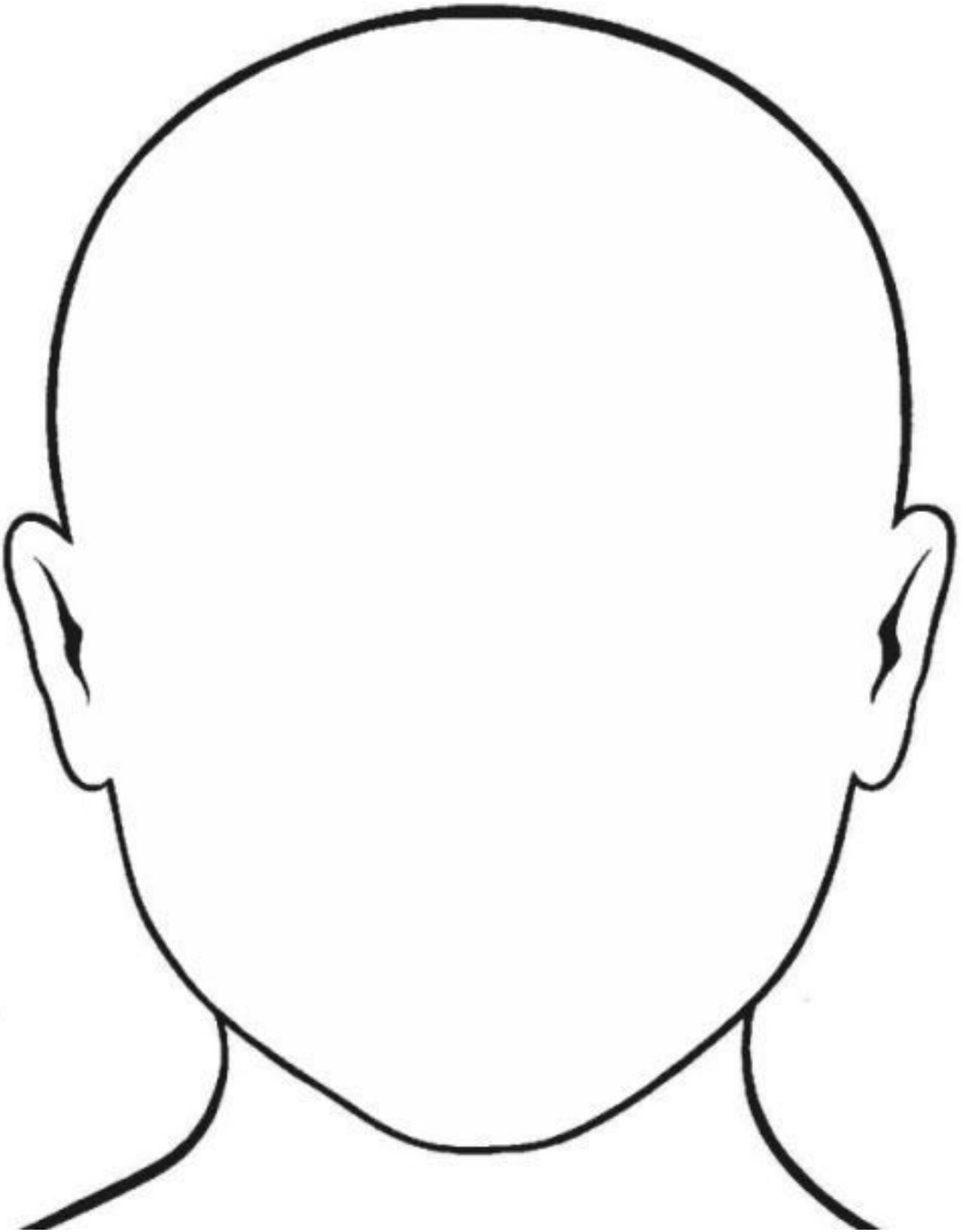


**Silloin minusta tuntuu tältä...**

---

---

**Tältä minä näytän kun saan yllätyslahjan**

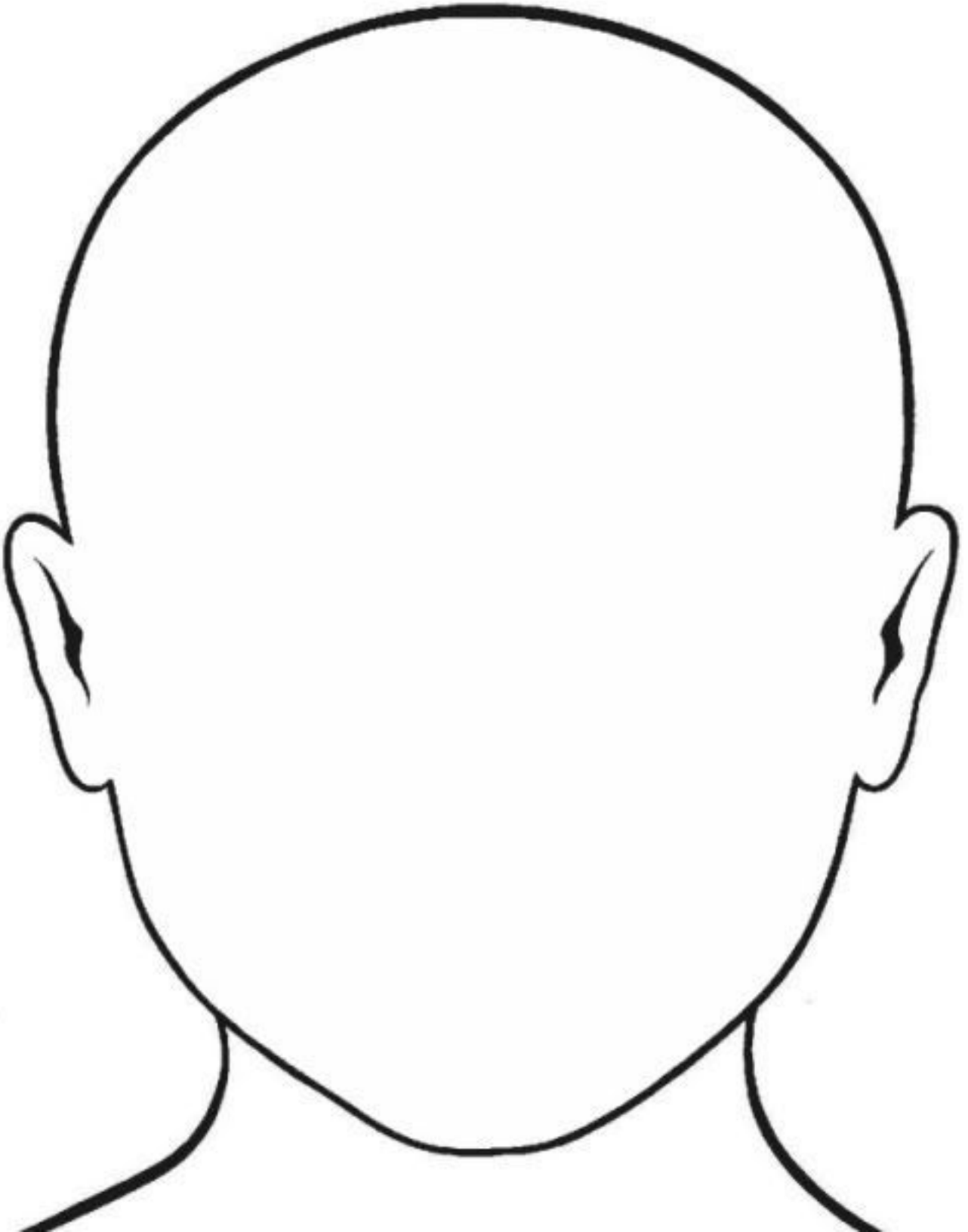


**Silloin minusta tuntuu tältä...**

---

---

**Tältä minä näytän kun äiti käskee minua tekemään jotain sellaista,  
mitä minä en halua tehdä.**



**Silloin minusta tuntuu tältä...**

---

---

