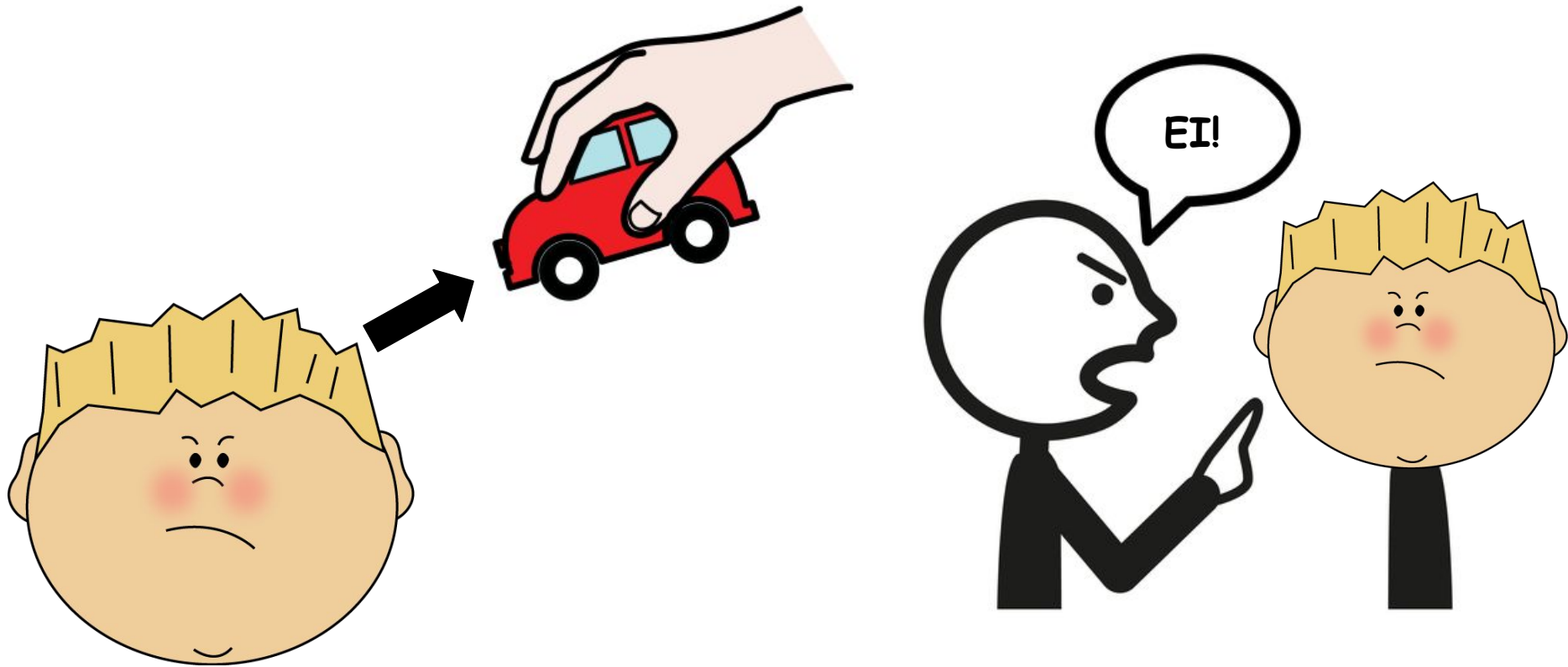
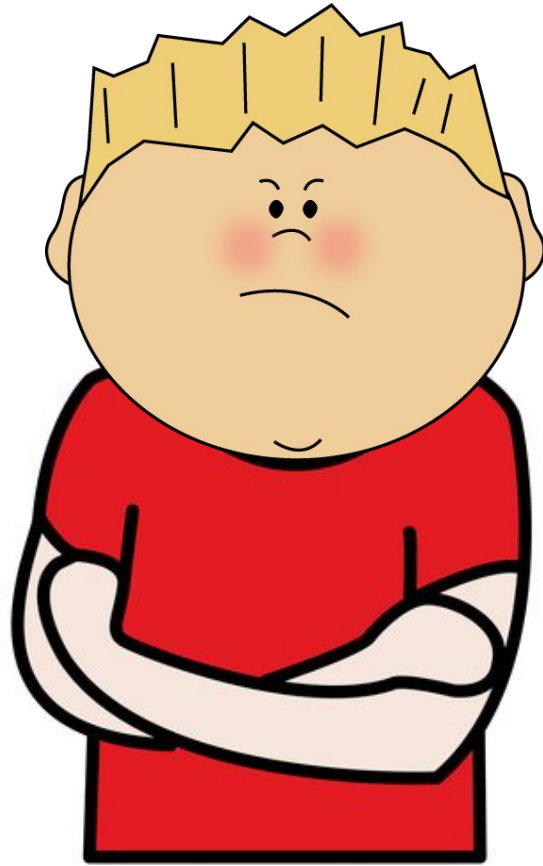


opittava taito / tavoite

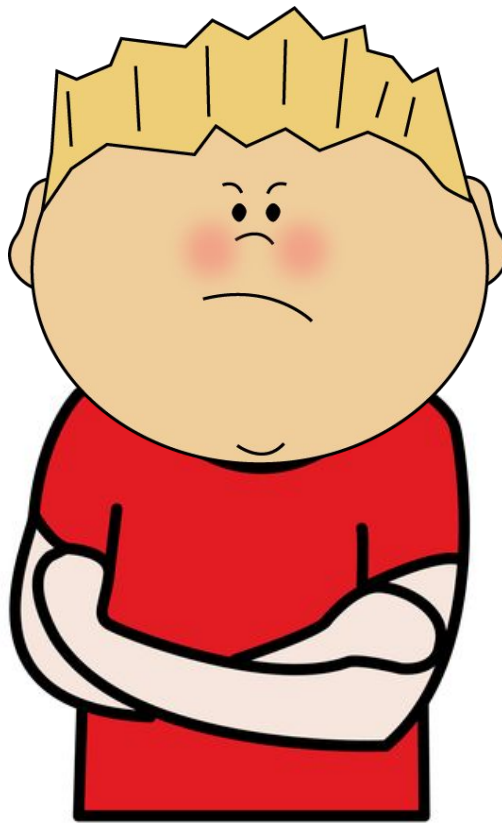
**Tiedän mitä  
pitää tehdä  
kun olen  
vihainen**



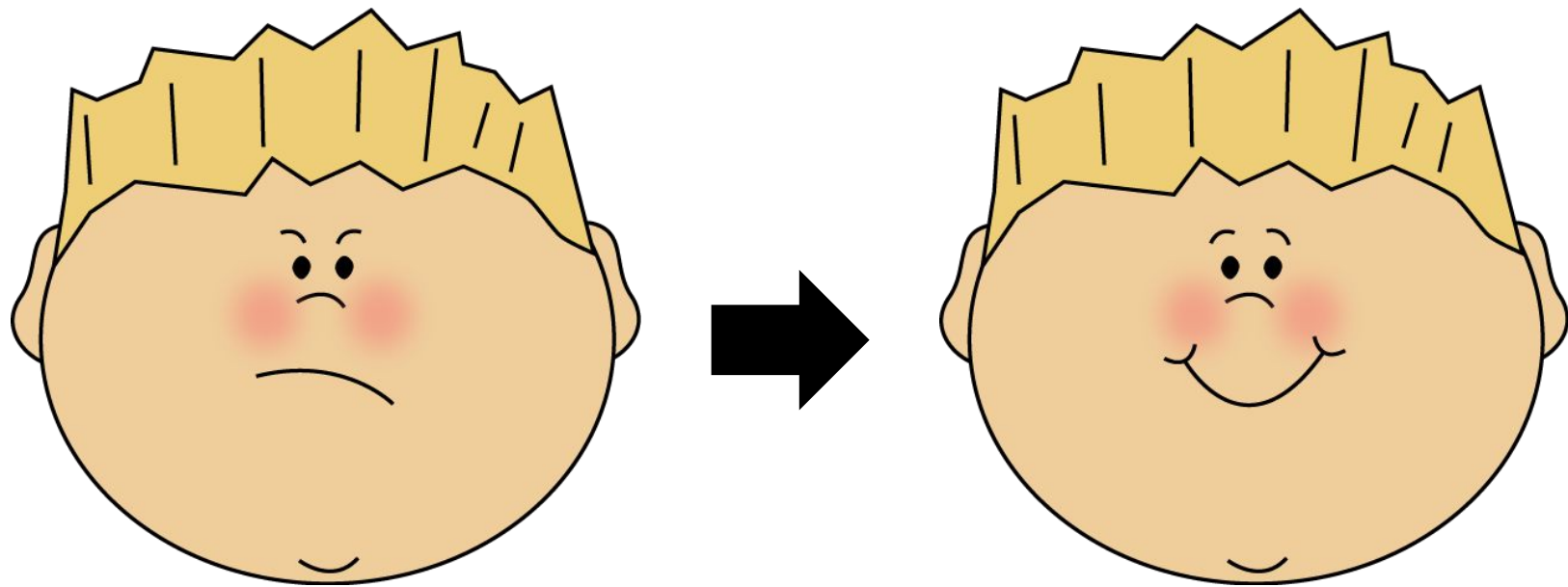
**Olen vihainen kun kaveri vie lelun jonka haluan tai silloin kun äiti tai isä sanoo EI!**



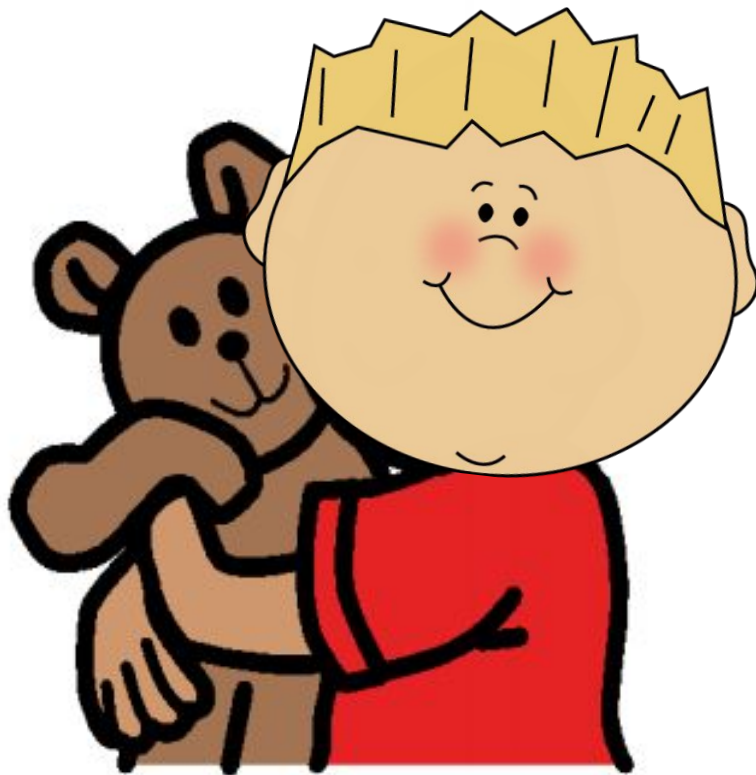
**Joskus minä olen vihainen.**



**Kun minä olen vihainen, myös kädet ja jalat tuntuvat vihaisilta ja suuni muuttuu tiukaksi. Silloin minusta tuntuu, että haluan lyödä jotakin tai huutaa kovaa.**



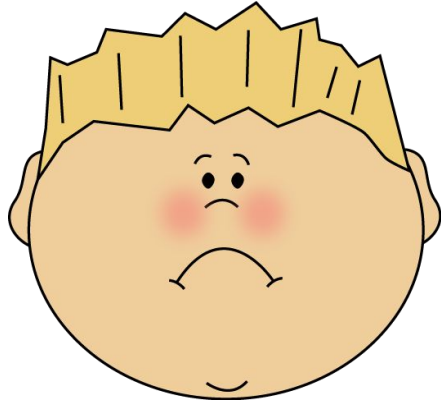
**Kun minä tunnen olevani vihainen, on asioita joita  
voin tehdä tullakseni paremmalle mielelle.**



**Voin mennä rauhalliseen paikkaan ja  
halata lempileluani.**

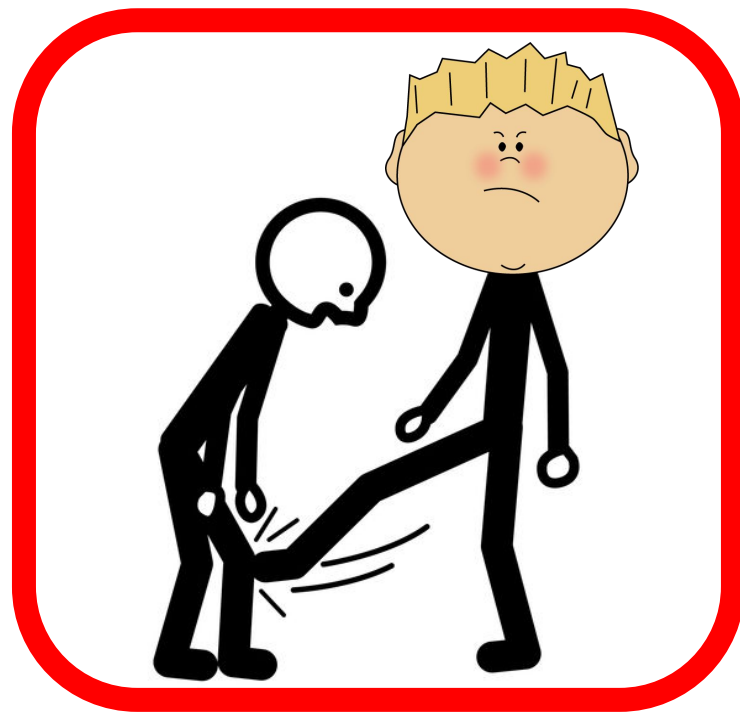
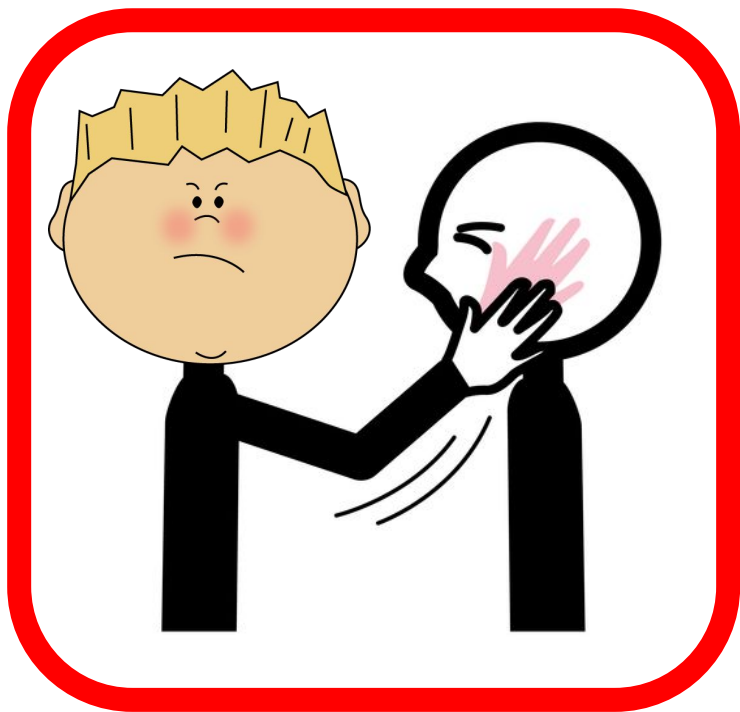


**Voin pysähtyä ja olla hetken paikallani.  
Voin olla hiljaa ja vetää syvään henkeä.**



**Voin pyytää aikuista auttamaan minua rauhoittumaan.**

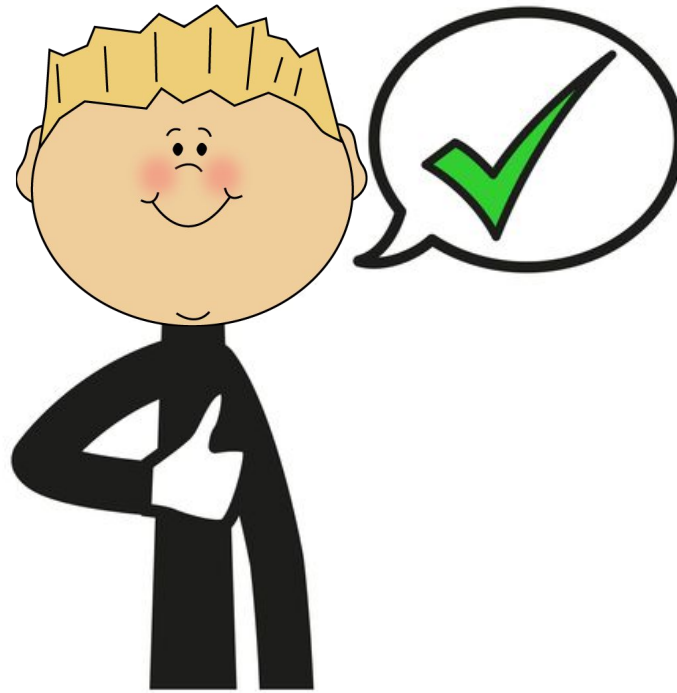




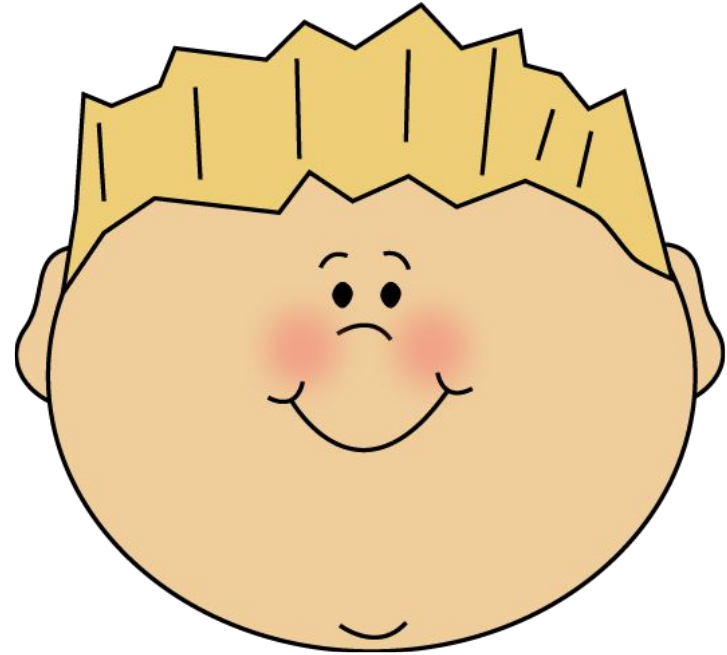
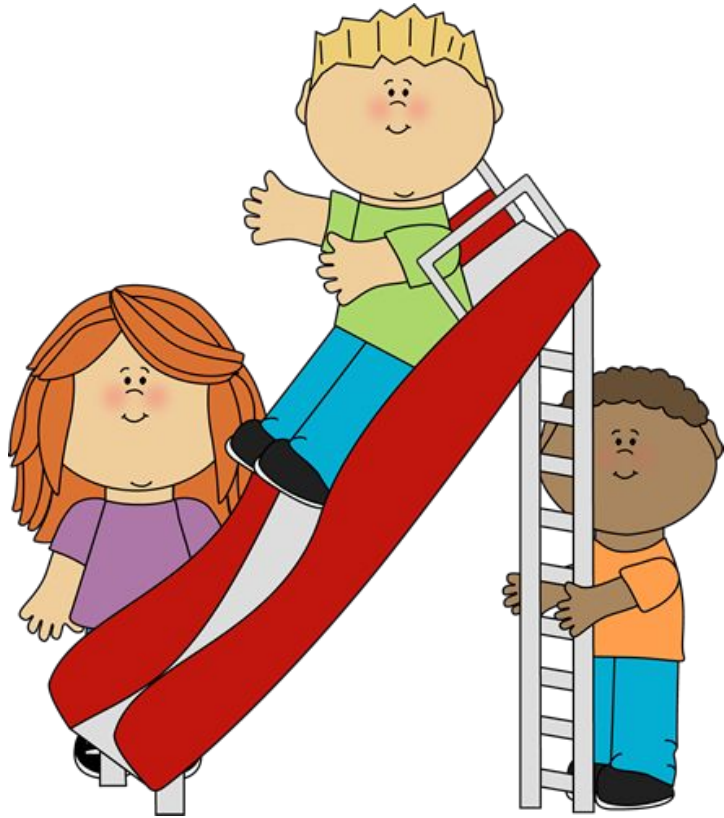
**Kun minä olen vihainen, minä en  
lyö tai potki toisia ihmisiä.**



**En satuta itseäni kun olen vihainen.**



**On hienoa kun kerron aikuiselle asioista jotka saavat minut vihaiseksi ja osaan rauhoittua kun halaan lempileluani tai hengitän syvään.**



**Kun minulla on parempi mieli,  
voin jatkaa leikkiä ja olla taas iloinen.**

# KIITOS

Tämä sosiaalinen tarina sisältää grafiikoita joiltakin seuraavista taiteilijoista ja tahoista.



Tarina: 2017 © Viitottu Rakkaus

## Papunet

[www.papunet.net](http://www.papunet.net)

## MyCuteGraphics

[www.mycutegraphics.com](http://www.mycutegraphics.com)



[www.whimsyclips.com](http://www.whimsyclips.com)

## Clipart Panda

[www.clipartpanda.com](http://www.clipartpanda.com)



## Classroom Clipart

[www.classroomclipart.com](http://www.classroomclipart.com)

