



MISSÄ JA MILTÄ MINUN TUNTEENI TUNTUVAT?

MATERIAALISSA KÄSITELLÄÄN PERUSTUNTEET:
SURU, PELKO, VIHA, ILO

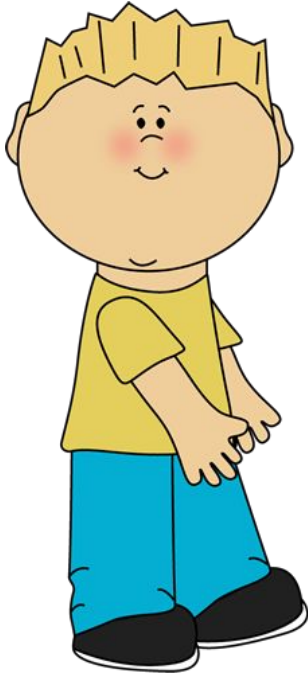
Tunnemateriaalissa mukana myös positiivisina tunteina:
RAUHALLISUUS ja **ODOTUS** (Miltä tuntuu odottaa jotain kivaa tapahtuvaksi)

Materiaalista löytyy neljä eri lapsihahmoa, joista voi valita mieleisensä.



Lapsi voi kirjoittaa materiaaleihin itse tai aikuinen voi haastatella lasta kirjoittamaan hänen puolestaan. Aikuinen voi auttaa lasta tunteidensa kuvailemisessa.

Halutessaan tunnesivuista voi koostaa lapselle oman tunnepäiväkirjan.



TUNNESIVUT: LAPSI 1

Seuraavalta sivulta alkaen voit tulostaa tunnemateriaalit, joissa hahmona on tämä lapsi.

KUN OLEN VIHAINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

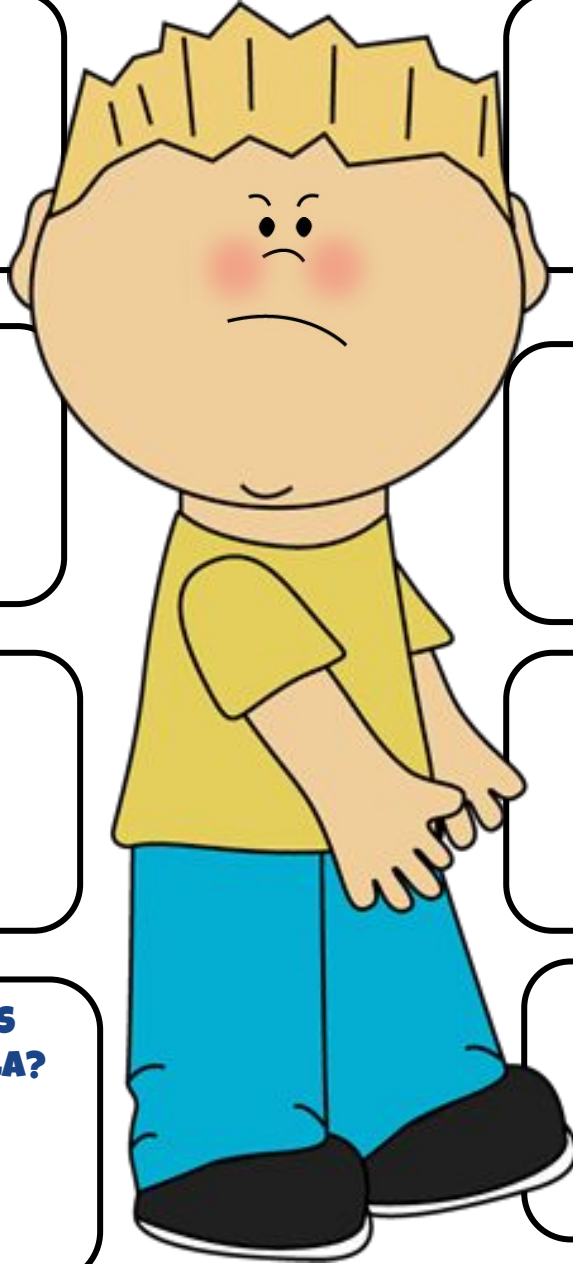
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO VIHaisuUS
MYÖS JOSSAIN MUULLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT VIHaiseksi

NÄMÄ ASIAT RAUHOITTAVAT MINUA

KUN OLEN ILOINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

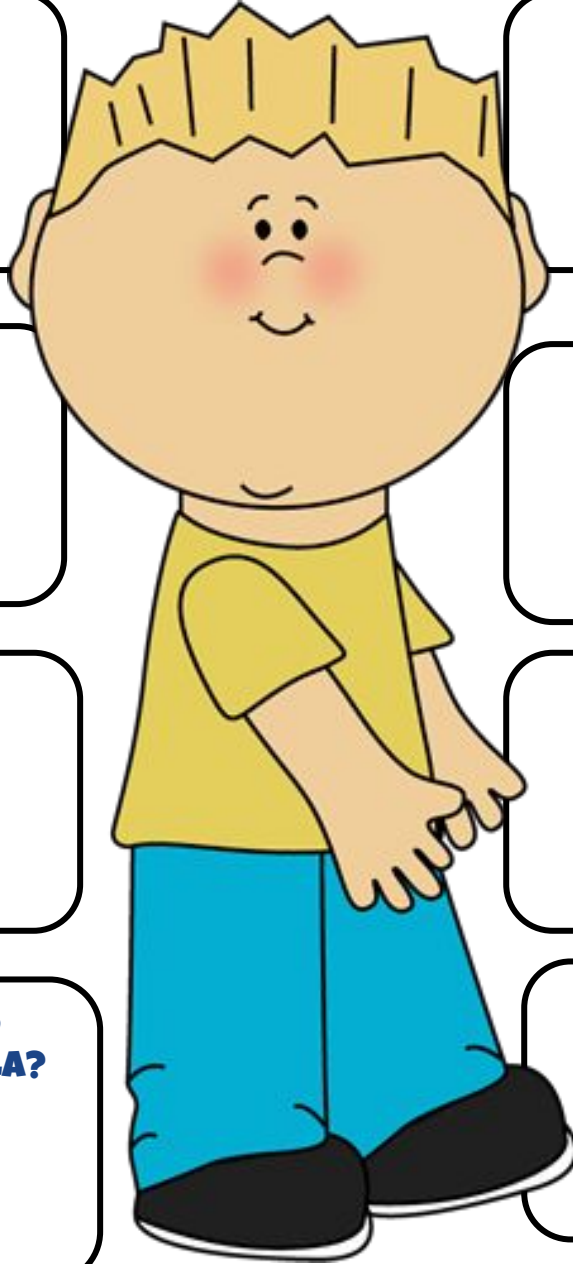
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO ILOISUUS
MYÖS JOSSAIN MUUALLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT ILOISEKSI

KUN OLEN SURULLINEN

se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

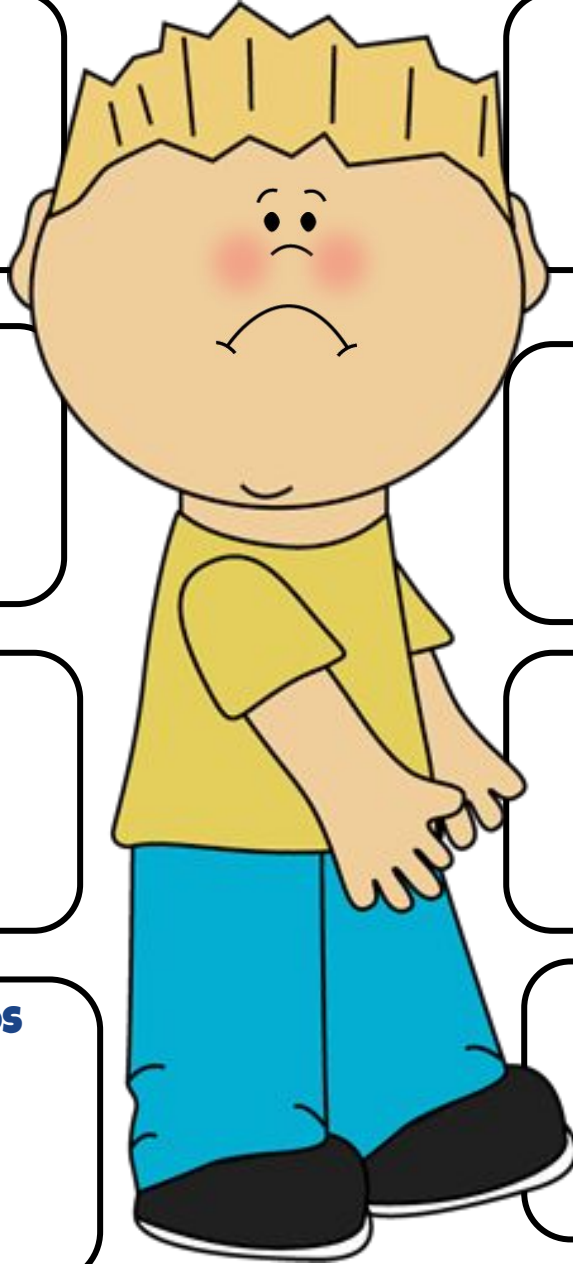
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO SURU MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT SURULLISEKSI

NÄMÄ ASIAT LOHDUTTAVAT MINUA

KUN MINUA PELOTTAA

se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO PELKO MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?**

JALKANI

NÄMÄ ASIAT PELOTTAVAT MINUA

**NÄMÄ ASIAT SAAVAT OLONI TUNTUMAAN
TURVALLISELTA**

KUN TUNNEN OLEVANI RAUHALLINEN se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO RAUHALLISUUS
MYÖS JOSSAIN MUALLA?**

JALKANI

KUN TEEN TAI AJATTELEN NÄITÄ ASIOITA, TUNNEN OLEVANI RAUHALLINEN

KUN ODOTAN JOTAIN INNOISSANI se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

KÄTENI

TUNTUUKO ODOTUS MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?

JALKANI

**MITÄ KIVAA MUISTAT SINULLE TAPAHTUNEEN? KIRJOITA YHDESTÄ ASIASTA.
MILTÄ SE TUNTUI SILLOIN? MILTÄ TUNTUU NYT KUN MUISTELET ASIAA?**



TUNNESIVUT: LAPSI 2

Seuraavalta sivulta alkaen voit tulostaa tunnemateriaalit, joissa hahmona on tämä lapsi.

KUN OLEN VIHAINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

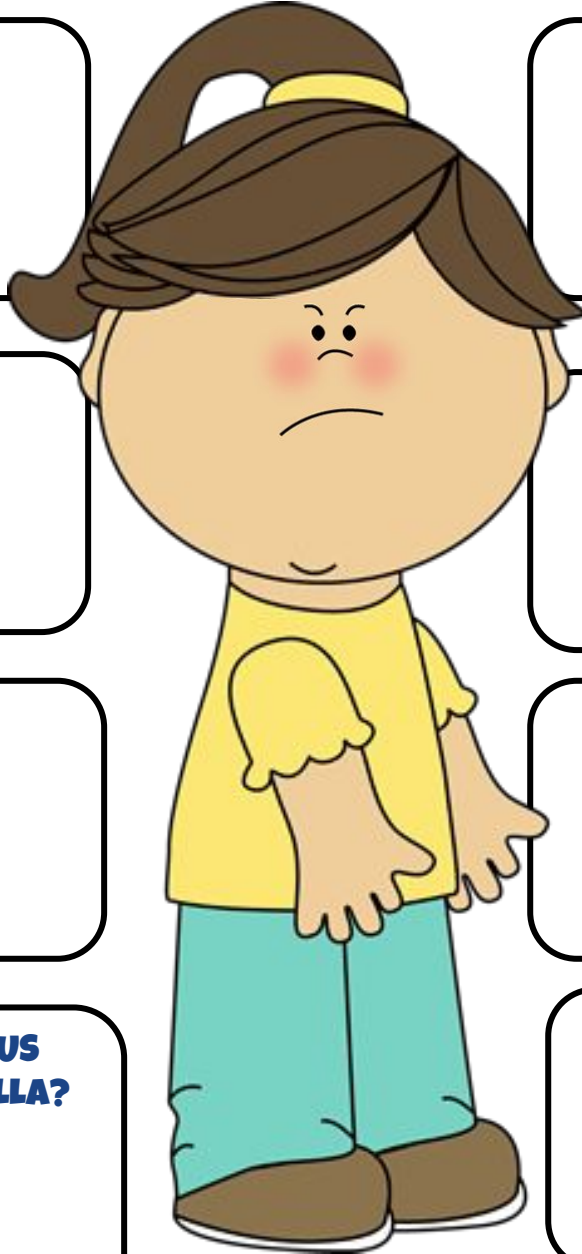
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO VIHAISSUUS
MYÖS JOSSAIN MUULLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT VIHAISEKSI

NÄMÄ ASIAT RAUHOITTAVAT MINUA

KUN OLEN ILOINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

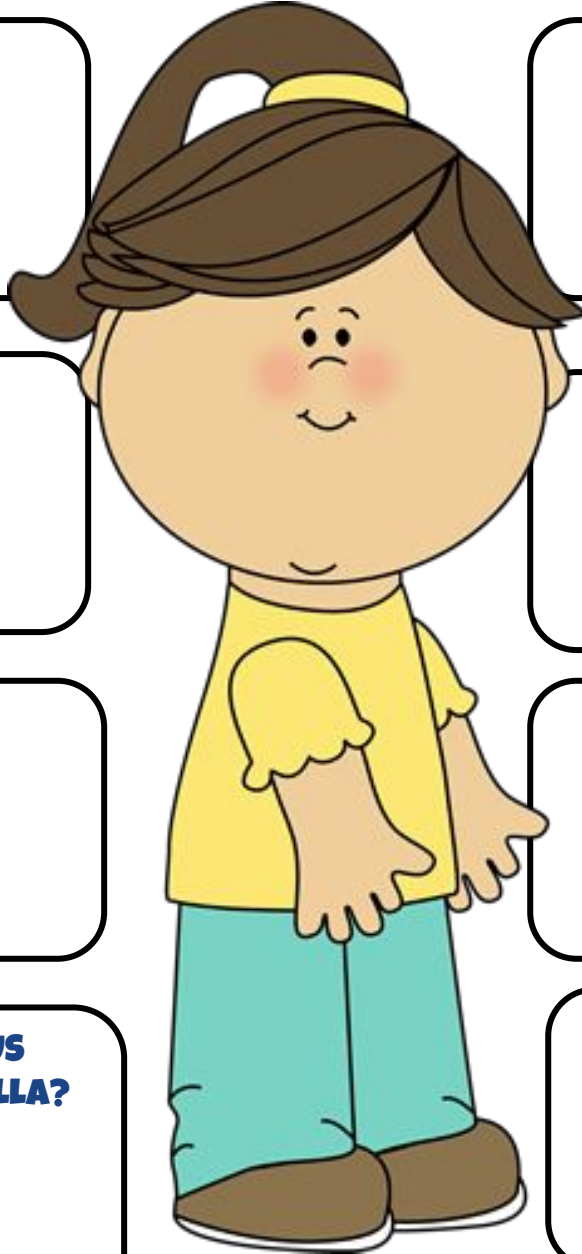
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO ILOISUUS
MYÖS JOSSAIN MUUALLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT ILOISEKSI

KUN OLEN SURULLINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

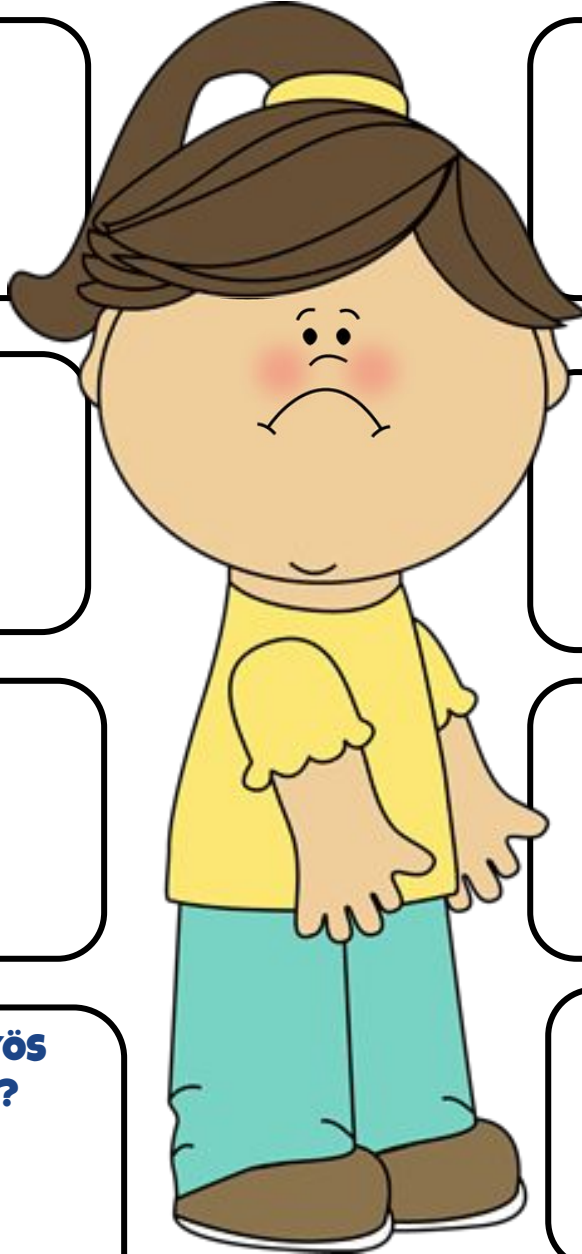
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO SURU MYÖS
JOSSAIN MUALLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT SURULLISEKSI

NÄMÄ ASIAT LOHDUTTAVAT MINUA



KUN MINUA PELOTTAA

se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

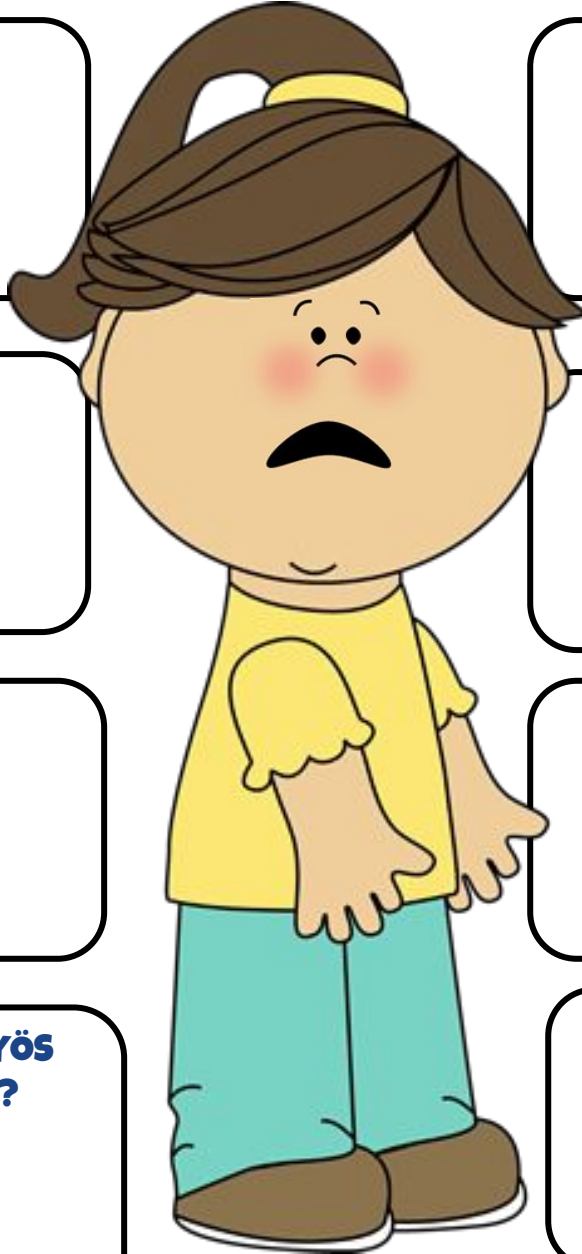
KÄTENI

**TUNTUUKO PELKO MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?**

JALKANI

NÄMÄ ASIAT PELOTTAVAT MINUA

**NÄMÄ ASIAT SAAVAT OLONI TUNTUMAAN
TURVALLISELTA**



KUN TUNNEN OLEVANI RAUHALLINEN se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

KÄTENI

TUNTUUKO RAUHALLISUUS
MYÖS JOSSAIN MUALLA?

JALKANI

KUN TEEN TAI AJATTELEN NÄITÄ ASIOITA, TUNNEN OLEVANI RAUHALLINEN

KUN ODOTAN JOTAIN INNOISSANI se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

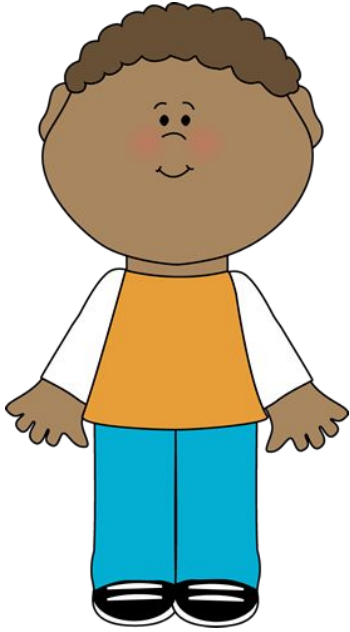
VATSANI

KÄTENI

TUNTUUKO ODOTUS MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?

JALKANI

**MITÄ KIVAA MUISTAT SINULLE TAPAHTUNEEN? KIRJOITA YHDESTÄ ASIASTA.
MILTÄ SE TUNTUI SILLOIN? MILTÄ TUNTUU NYT KUN MUISTELET ASIAA?**



TUNNESIVUT: LAPSI 3

Seuraavalta sivulta alkaen voit tulostaa tunnemateriaalit, joissa hahmona on tämä lapsi.

KUN OLEN VIHAINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

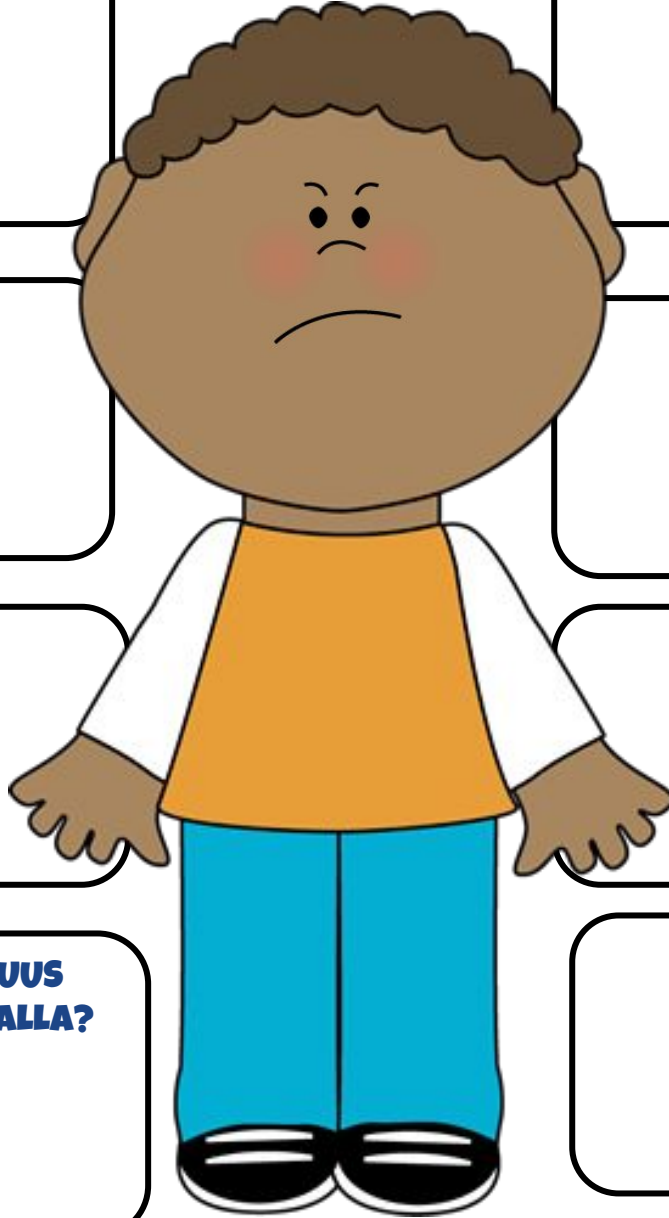
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO VIHAISSUUS
MYÖS JOSSAIN MUULLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT VIHAISEKSI

NÄMÄ ASIAT RAUHOITTAVAT MINUA

KUN OLEN ILOINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

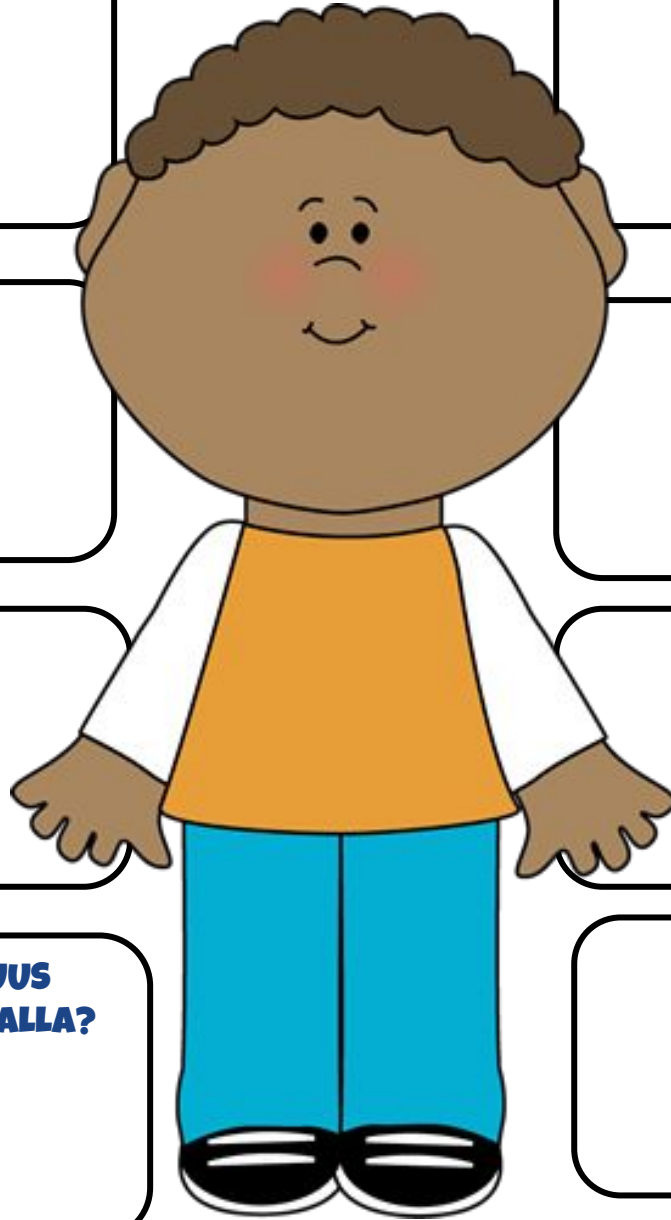
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO ILOISUUS
MYÖS JOSSAIN MUUALLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT ILOISEKSI

KUN OLEN SURULLINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO SURU MYÖS
JOSSAIN MUALLA?**

JALKANI

NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT SURULLISEKSI

NÄMÄ ASIAT LOHDUTTAVAT MINUA



KUN MINUA PELOTTAA

se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO PELKO MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?**

JALKANI

NÄMÄ ASIAT PELOTTAVAT MINUA

**NÄMÄ ASIAT SAAVAT OLONI TUNTUMAAN
TURVALLISELTA**

KUN TUNNEN OLEVANI RAUHALLINEN se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

KÄTENI

TUNTUUKO RAUHALLISUUS
MYÖS JOSSAIN MUALLA?

JALKANI

KUN TEEN TAI AJATTELEN NÄITÄ ASIOITA, TUNNEN OLEVANI RAUHALLINEN

KUN ODOTAN JOTAIN INNOISSANI se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

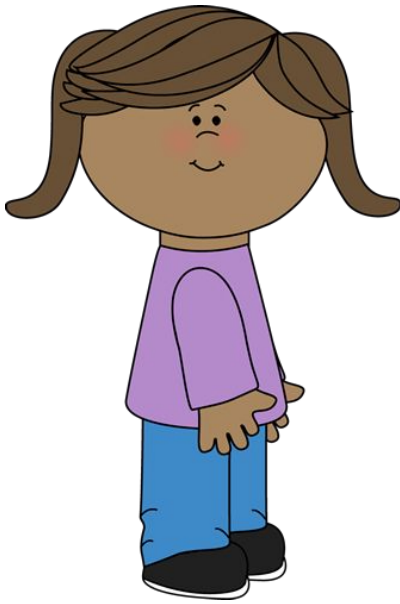
VATSANI

KÄTENI

TUNTUUKO ODOTUS MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?

JALKANI

**MITÄ KIVAA MUISTAT SINULLE TAPAHTUNEEN? KIRJOITA YHDESTÄ ASIASTA.
MILTÄ SE TUNTUI SILLOIN? MILTÄ TUNTUU NYT KUN MUISTELET ASIAA?**



TUNNESIVUT: LAPSI 4

Seuraavalta sivulta alkaen voit tulostaa tunnemateriaalit, joissa hahmona on tämä lapsi.

KUN OLEN VIHAINEN

se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

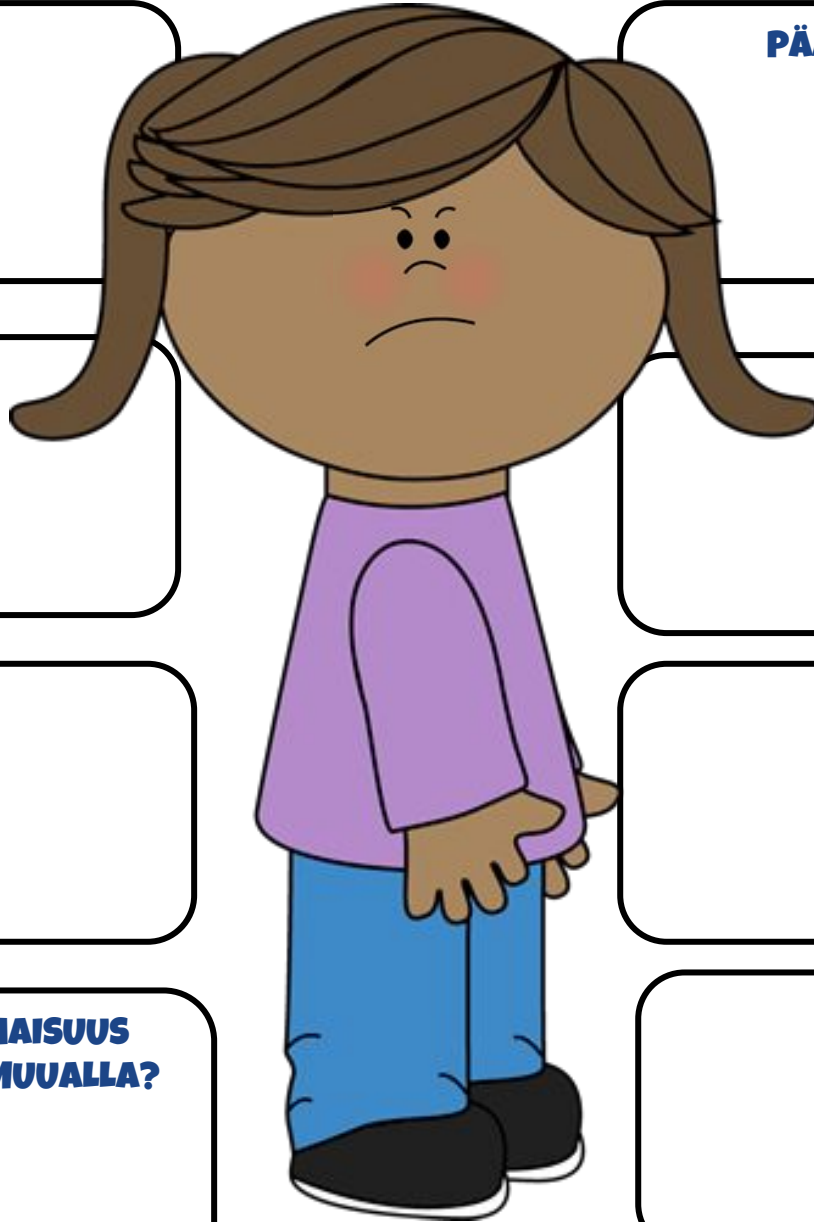
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO VIHaisuUS
MYÖS JOSSAIN MUULLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT VIHaiseksi

NÄMÄ ASIAT RAUHOITTAVAT MINUA

KUN OLEN ILOINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

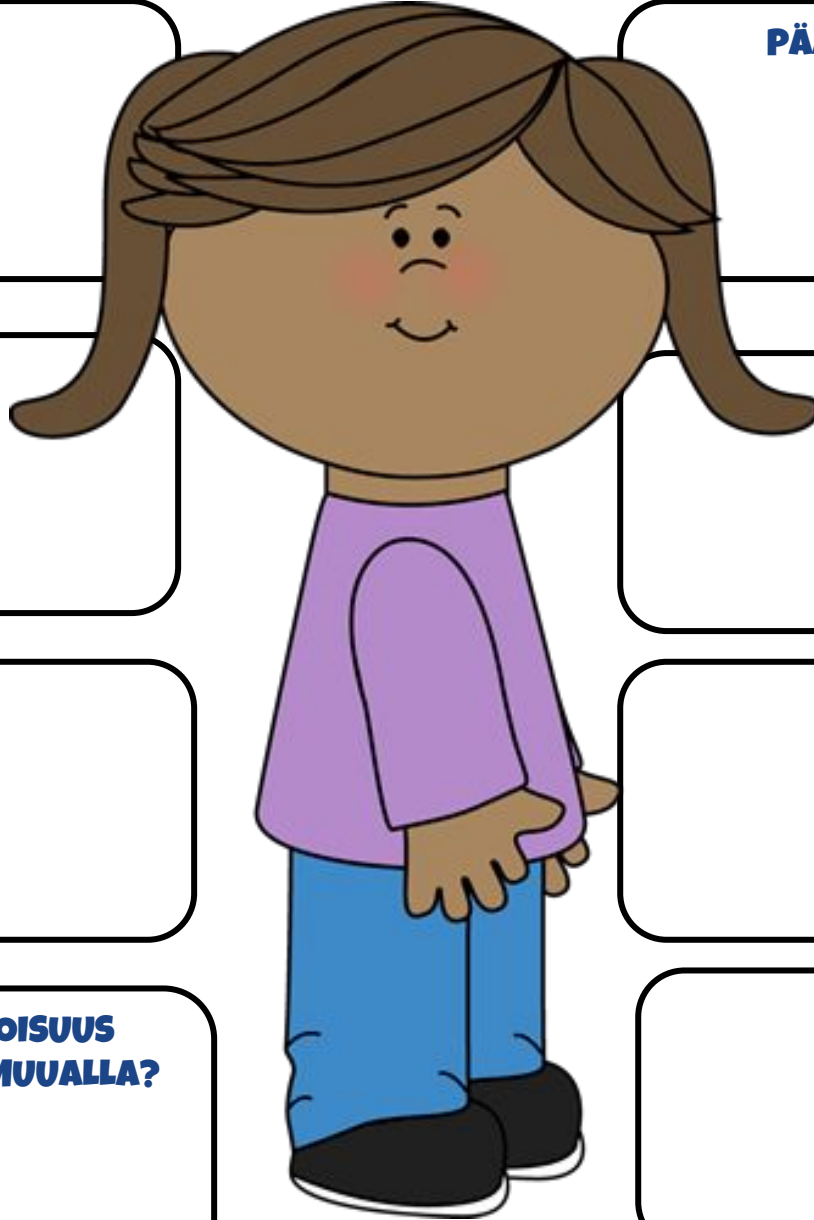
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO ILOISUUS
MYÖS JOSSAIN MUULLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT ILOISEKSI

KUN OLEN SURULLINEN

SE TUNTUU JA NÄYTTÄÄ TÄLTÄ

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

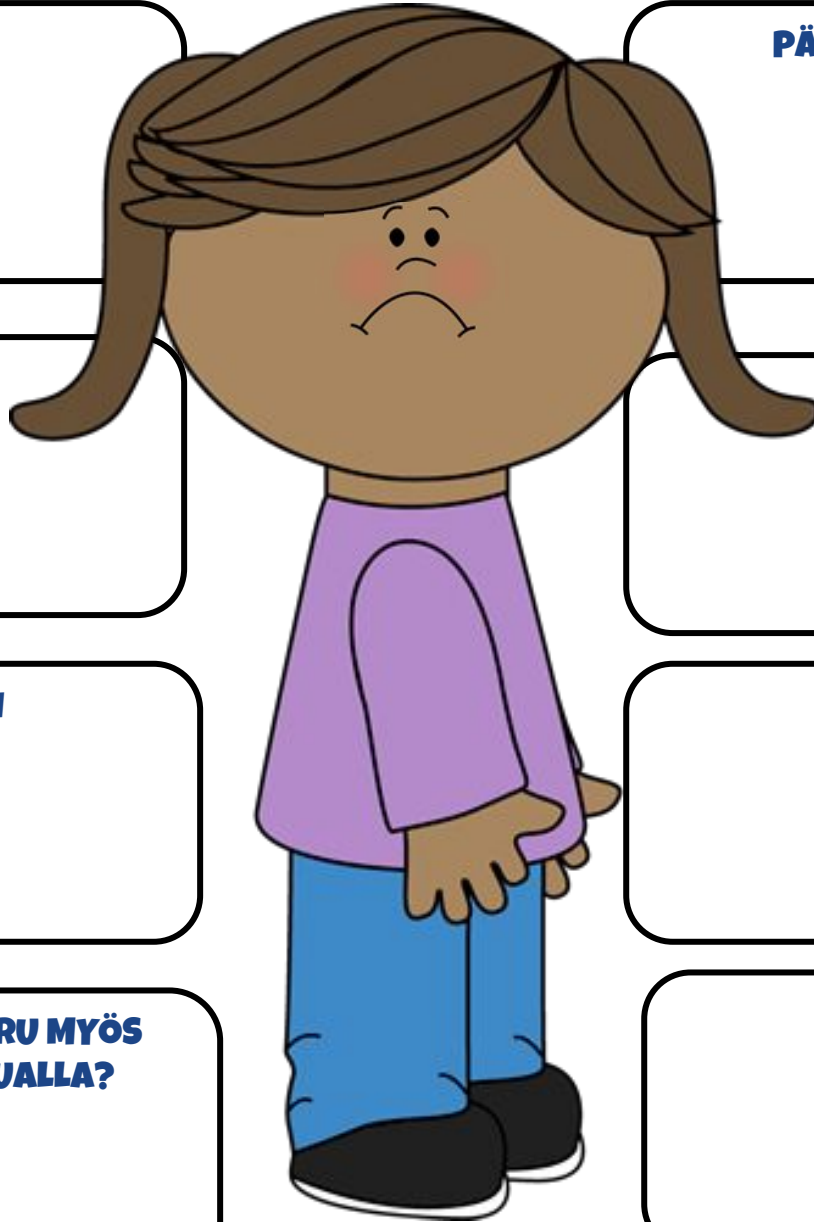
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO SURU MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT SAAVAT MINUT SURULLISEKSI

NÄMÄ ASIAT LOHDUTTAVAT MINUA



KUN MINUA PELOTTAA se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

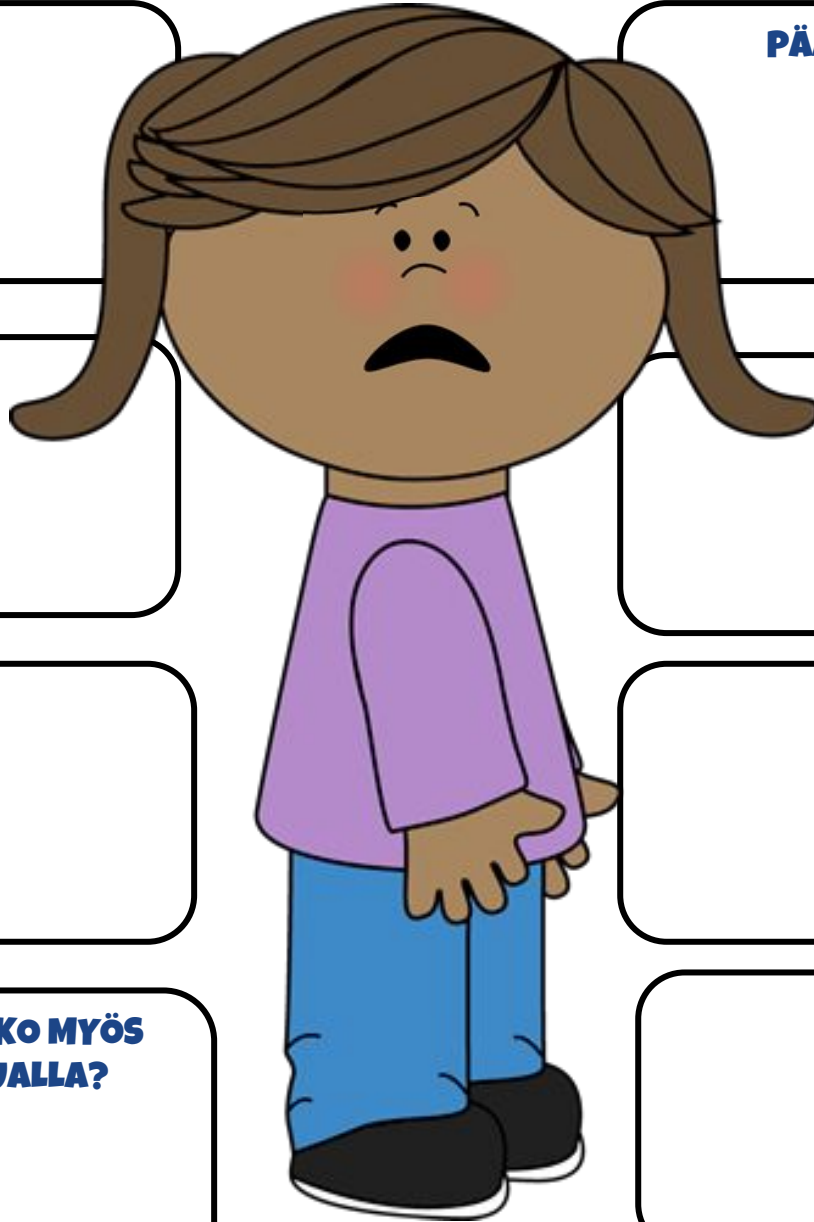
SUUNI

VATSANI

KÄTENI

**TUNTUUKO PELKO MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?**

JALKANI



NÄMÄ ASIAT PELOTTAVAT MINUA

**NÄMÄ ASIAT SAAVAT OLONI TUNTUMAAN
TURVALLISELTA**

KUN TUNNEN OLEVANI RAUHALLINEN se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

KÄTENI

TUNTUUKO RAUHALLISUUS
MYÖS JOSSAIN MUALLA?

JALKANI

KUN TEEN TAI AJATTELEN NÄITÄ ASIOITA, TUNNEN OLEVANI RAUHALLINEN

KUN ODOTAN JOTAIN INNOISSANI se tuntuu ja näyttää tältä

KASVONI

PÄÄNI SISÄLLÄ

SILMÄNI

SUUNI

VATSANI

KÄTENI

TUNTUUKO ODOTUS MYÖS
JOSSAIN MUUALLA?

JALKANI

**MITÄ KIVAA MUISTAT SINULLE TAPAHTUNEEN? KIRJOITA YHDESTÄ ASIASTA.
MILTÄ SE TUNTUI SILLOIN? MILTÄ TUNTUU NYT KUN MUISTELET ASIAA?**

KIITOS KUN LATASIT TÄMÄN MATERIAALIN ITSELLESI,
TOIVOTTAVASTI SIITÄ ON SINULLE ILOA!

Lisää opetuksen ja ohjauksen
materiaaleja osoitteessa:
viitotturakkaus.fi

KIITOS GRAFIIKOISTA!

MycuteGraphics.com

Kysyttävää?

Email: yhteys@viitotturakkaus.fi

FB: facebook-messenger